

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «ВОЛЕЙБОЛ»

**Статус программы:** Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» разработана на основе примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ Ю. Д. Железняк, А.В. Чачин, Ю.П. Сыромятников. – М.: Советский спорт, 2009., на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» в соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

**Направленность** – физкультурно-спортивная.

**Цель программы** – выявление и развитие способностей каждого занимающегося, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей, социально активной личности, обладающей прочными знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в социальном и духовном развитии общества.

**Контингент обучающихся:** в спортивно-оздоровительную группу первого года обучения зачисляются все желающие дети с 8 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

**Режим занятий:** Программа рассчитана на 648 часов, 36 учебных недель в год, 3 раза в неделю по 2 часа.

**Форма организации процесса обучения:** теоретические и групповые практические занятия, тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, учебно-тренировочные занятия в оздоровительно-спортивном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

Динамика индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся.

Формирование знаний по здоровому образу жизни.

Освоение обучающимися правил игры в волейбол, овладение обучающимися понятиями «Техника игры», «Тактика игры» и применение обучающимися полученных знаний в игре.

Приобретение дополнительных знаний истории и происхождении волейбола. Выполнение индивидуальных и групповых тактических действий в нападении и защите; выполнение технических действий с мячом и без мяча в нападении и защите. Приобретение обучающимися организаторских навыков и умения действовать в коллективе.

В результате освоения программы ожидается повышение уровня общей физической подготовленности.