

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «МИНИ-ФУТБОЛ»

**Статус программы:** Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол» разработана на основе Примерной программы спортивной подготовки для Детско-юношеских спортивных школ, специализированных Детско-юношеских школ олимпийского резерва. Мини-футбол (Футзал). Коллектив авторов-составителей: Андреев С.Н., Алиев Э.Г., Левин В.С., Еременко К.В. 2010 год., на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» в соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

**Направленность** – физкультурно-спортивная.

**Цель программы** – формирование разносторонне и гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, использование средств футбола для укрепления и сохранения здоровья, воспитания профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями.

**Контингент обучающихся:** в спортивно-оздоровительную группу первого года обучения зачисляются все желающие дети с 6 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

**Продолжительность реализации программы:** 4 года

**Режим занятий:** Программа рассчитана на 864 часа, 36 учебных недель в год, 3 раза в неделю по 2 часа.

**Форма организации процесса обучения:** теоретические и групповые практические занятия, тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, учебно-тренировочные занятия в оздоровительно-спортивном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

По окончании обучения учащиеся будут знать:

- правила по технике безопасности;
- правила проведения соревнований по мини-футболу;
- правила судейства и жесты судей;
- историю возникновения и развития мини-футбола;
- технико-тактические действия и схемы;
- правила личной гигиены;
- комплекс общефизических и специальных упражнений

уметь:

- соблюдать правила по технике безопасности;
- проводить и судить соревнования;
- играть по правилам;
- применять технико-тактические действия;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять комплекс общефизических и специальных упражнений

В результате освоения программы ожидается повышение уровня общей физической подготовленности.