

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ»

Статус программы: Дополнительная общеразвивающая программа «Хоккей с шайбой» разработана на основе примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/ В.П. Савин, 2006 г.), на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» в соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

Направленность – физкультурно-спортивная.

Цель программы – физическое образование и воспитание детей посредством организации занятий хоккеем с шайбой.

Контингент обучающихся: в спортивно-оздоровительную группу первого года обучения зачисляются все желающие дети с 6 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

Продолжительность реализации программы: 3 года

Режим занятий: Программа рассчитана на 648 часов, 36 учебных недель в год, 3 раза в неделю по 2 часа.

Форма организации процесса обучения: теоретические и групповые практические занятия, тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, учебно-тренировочные занятия в оздоровительно-спортивном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений,
- овладение основами техники передвижения на коньках, технико-тактических действий при игре в хоккей,
- укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности,
- приобретение опыта командных действий, воспитание личностных качеств (дисциплинированности, ответственности, трудолюбия, коллективизма, взаимопомощи),
- приобретение первого соревновательного опыта путем участия в групповых соревнованиях,
- умения соблюдать правила техники безопасности при занятиях физической культурой,
- проявление интереса к занятиям хоккеем.