

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе  
«ЧЕРЛИДИНГ»**

**Статус программы:** Дополнительная общеразвивающая программа «Черлидинг» разработана на основании Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам» в соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».

**Направленность** – физкультурно-спортивная.

**Цель программы** – на основе интересов учащихся создание и сплочение команды по черлидингу, закрепление двигательных навыков и умений, а также популяризация и развитие черлидинга.

**Контингент обучающихся:** в спортивно-оздоровительные группы зачисляются все желающие дети с 9 до 15 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

**Продолжительность реализации программы:** 3 года.

**Режим занятий:** Программа рассчитана на 216 часов, 36 учебных недель в год, 3 раза в неделю по 2 часа.

**Форма организации процесса обучения:** теоретические и групповые практические занятия, тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, учебно-тренировочные занятия в оздоровительно-спортивном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

В результате освоения данной программы учащиеся будут знать:

- историю развития черлидинга;
- правила техники безопасности;
- кодекс черлидеров;
- интерес к физической культуре и спорту;
- потребность к занятиям черлидингом;
- развития культурно-эстетического восприятия к здоровому образу жизни;
- стабильность состава занимающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся.