**Занятие 1.**

 **1. История футбола.**

 Футбол – один из самых популярных командных видов спорта. «Спорт номер один», «Король спорта» — эти фразы уже полтора века слышим мы везде. Он не требует ни особого инвентаря, ни специальных навыков. В него можно играть повсюду и всем, что подходит под определение «мяч». Даже портфелем после уроков на школьном дворе.

 История появления футбола. Каждая страна с древней историей приписывает себе первенство создания этой игры. Так же как живопись, театр, игра в футбол на заре человечества носила прикладной, ритуальный характер. Состязания в честь богов, жертвенные игры, где победители получали не только одобрение толпы, но и жизни – таково было главное правило и цель игры.

Изображения людей, играющих в предмет, похожий на мяч археологи находили на древнейших наскальных рисунках. У каждого народа существовали игры в мяч. Различие было только в наполнителе, который изготавливали из подручных средств. Эскимосы использовали мох, траву, шерсть, австралийцы – шкуры сумчатых крыс и мочевые пузыри крупных животных. В египетских захоронениях были найдены льняные или тканые мячи, которые, для амортизации, перевязывались бычьими жилами. У индейцев Северной Америки были строги правила: проигравшей команде грозила смертная казнь.

Однако право называться родиной футбола официально принадлежит древнему Китаю. На старинных гравюрах начала первого тысячелетия можно видеть мужчин и женщин, играющих в мяч ногами. Правила игры были схожи во всех уголках земного шара: никаких правил, размеры полей и количество участников неограниченны. В какой-то степени прототипом футбола можно считать итальянскую игру XIV века «Кальчо». Именно в «Кальчо» участников команд делили на защитников, нападающих и судей. Считается, что итальянцы завезли эту игру на Британские острова. В средние века игра в мяч не претерпела больших изменений. Церковь отрицательно относилась к таким состязаниям. Игра проходила жестоко, иногда до крови. Полем служили рыночные площади, воротами – лавки и столы торговцев. Местным властям приходилось издавать специальные законы, запрещающие опасную для горожан игру. К середине 19 века игра в мяч стала приобретать цивилизованные черты. Родиной современного футбола является Англия, поскольку сам термин и первые правила были приняты именно там. «Футбол» («football») в переводе с английского означает «игра ногами в мяч».

Первая футбольная команда «Шеффилд» возникла в городе Дронфилд в 1857 г. из числа членов клуба игры в крикет. В 1860 г. состоялся первый футбольный матч между игроками Шеффилда и Халлама. В 1863 г. в Великобритании была создана Футбольная ассоциация. Были приняты правила игры, которые предписывали любительский, а не профессиональный, характер нового вида спорта. Играть участникам и даже вратарю следовало исключительно ногами. Вслед за этим появилась необходимость в судьях. И, если на первых порах, они подавали сигналы колокольчиком или голосом, то с 1878 г. на вооружении судей появились судейские свистки. В 1890 г. футбольные ворота ограничили сетками.

Футбольные команды стали создаваться сначала в Великобритании, а затем и в остальных странах Европы. Единых требований к экипировке не было, обязательными были: рубашка, длинные гольфы, заправленные в штаны, ботинки и шляпа (иногда игроки надевали цилиндры). С 20-х годов 20 века была введена единая форма: свитер и длинные шорты на подтяжках. С 1939 года на рубашках появились номера. Хотя шипованная обувь была известна со средних веков, Футбольная ассоциация запретила ее применение.

С 1891 г. ношение шипованных ботинок разрешили, но оговаривалась длина шипов и материал (кожа). Первый международный матч состоялся в 1872 г. между командами Англии и Шотландии. В 1884 г. прошел первый международный турнир между Англией, Шотландией, Уэльсом и Ирландией. В 1901 году в столице Уругвая — Монтевидео, впервые в истории прошел международный матч между командами не представляющими Британские острова. Хозяева поля, сборная Уругвая, проиграла Аргентине со счетом 2:3. Поскольку популярность игры в футбол росла, возникла необходимость единого регулирующего международного органа. Им стала ФИФА (Международная Федерация Футбола), основанная в 1904 г. В 1900 году, футбол впервые в истории включили в программу летних Олимпийских игр. В соревнованиях участвовали всего три команды из Франции, Англии и Бельгии. Однако, ФИФА до сих пор не включает Олимпийские турниры 1900 и 1904 года в свою статистику и считает их показательными.

Первым международным официальным турниром под эгидой ФИФА признана лондонская Олимпиада 1908 года. Первый чемпионат мира по футболу состоялся в 1930 году. Победу одержал Уругвай, который на тот момент считался сильнейшей сборной в мире. 1950-е годы явились расцветом футбола и дали миру новые имена спортсменов, которых можно назвать легендами футбола. Пеле – Король футбола – провел 92 матча за сборную и забил 77 голов. Три раза он становился чемпионом мира. Разгадать «феномен Пеле» пытались многие, но секрет был прост: сочетание природного таланта с изнурительными тренировками и целеустремленностью. Посещаемость стадионов во время игр с его участием возрастала в разы. Имя Пеле стало символом поколения так же, как имя Льва Яшина, советского вратаря. Он одним из первых ввел манеру игры по всей штрафной площадке. Обладая прекрасными физическими данными, хорошей координацией, он имел талант предугадывать действия противника. Спустя определенное время, особенности игры Яшина переняли вратари ведущих клубов. Премия имени Льва Яшина многие годы вручалась лучшему вратарю. С 2010 г. она была переименована в приз «Золотая перчатка». История появления футбола в России Россию «игра миллионов» тоже не обошла стороной. Правил не было, играть мячом, набитым перьями, можно было в любом количестве и на поле любых размеров. Классический футбол появился в конце 19 века в портовых городах – Одессе, Николаеве, Санкт-Петербурге, Риге, где вместе с товаром, иностранные моряки обучали правилам игры портовых рабочих. К 1909 г. футбольные клубы появились во многих городах империи. В 1911 г. образовался «Всероссийский футбольный союз». Великая Отечественная война на время прекратила развитие этого вида спорта. Печальную известность получил матч между киевской командой «Старт» и командой Рейх канцелярии Украины. Он состоялся 9 августа 1942 г. и вошел в историю как «матч смерти». Игра проходила жестко и закончилась со счетом 5:3 в пользу советских игроков. В 1956 г. сборная СССР впервые победила на Олимпийских играх, а в 1988 г. повторила свой успех. В 1960 г. стала первым в истории чемпионом Европы. Советские (СНГ) клубы неоднократно одерживали победы в Европейских кубках: в 1975 и 1986 году обладателем «Кубка обладателей Кубков УЕФА» стал клуб «Динамо» (Киев); в 2005 г. обладателем кубка УЕФА стал «ЦСКА» (Москва); в 2008 г. обладателем кубка УЕФА стал «Зенит» (Санкт-Петербург); в 2009 г. обладателем кубка УЕФА стал «Шахтер» (Донецк).

Самые известные советские футболисты: Лев Яшин, Олег Блохин, Игорь Беланов, Игорь Нетто, Эдуард Стрельцов, Владимир Бессонов, Игорь Чмисленко и многие другие. Современный футбол В настоящее время в мире самыми титулованными клубами считаются: испанский «Реал» и «Барселона», английский «Ливерпуль» и «Манчестер Юнайтед», итальянский «Ювентус» и «Милан», французский «Олимпик Марсель» и «ПСЖ», немецкая «Бавария», голландский «Аякс» и многие другие. Самые титулованные сборные: Бразилия, Германия, Италия, Аргентина, Франция, Испания, Англия. На помощь игрокам приходят и достижения в сфере цифровых технологий, помогающие в эффективной организации тренировочного процесса, системы определения гола. Одна из последних разработок включает в себя создание «умного» мяча, в который встроена платформа, позволяющая анализировать технику игры. Несмотря на изменения, усложнение техники игры и технологий, футбол и по сей день остается глобальной игрой, востребованной как профессионалами, так любителями.

**2. Правила футбола.**

Футбол является одним из самых старейших, популярных и узнаваемых видов спорта в мире. Официальной датой зарождения считается 8 декабря 1863 г. Именно тогда на лондонской встрече были созданные первые 13 правил. Всего на сегодняшний день существует 17 основных правил футбола. Самое главное условие футбольной игры заключается в том, что игрокам разрешается использовать любую часть тела для забивания мяча в ворота, кроме рук. Руками играть может только вратарь, и то в своей штрафной площади.

Итак, разберём главные моменты игры.

**Основные правила футбольной игры**

Основная цель футбольного матча – забить больше голов, чем соперник за 90 минут игрового времени. Поединок делится на две равные половины (каждая по 45 минут). Между таймами есть перерыв на отдых, длительностью не более 15 минут.

В футбольном матче одновременно принимают участие 22 игрока, по 11 человек с каждой стороны (1 – голкипер, 10 – полевых). Смотрите какие бывают позиции игроков в футболе. Игра проводиться на травянистом покрытии. Поле должно иметь прямоугольную форму примерного размера 100 на 60 метров.

Формы команд должны быть разного цвета, чтобы не путаться. Полное обмундирование игрока включает в себя: футболку, шорты, гетры, бутсы (или другая шипованная обувь). У голкипера должны быть перчатки.

Взятие ворот считается законным, когда мяч полностью пересёк линию ворот. Забить гол, как уже упоминалось выше, можно любой частью тела, кроме рук.

 ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ! На чемпионате мира по футболу 1986 года легендарный аргентинский футболист Диего Армандо Марадона забил гол рукой, но судья этого не заметил и засчитал взятие ворот. Позже данный гол стали называть – «Рука Бога».

**Что такое офсайд в футболе? Как определить положение вне игры?**

Если после 90 минут игры счёт будет равным, то по правилам, в некоторых турнирах (зачастую это кубковые соревнования или финалы), судья добавляет два дополнительных тайма каждый по 15 минут. Если и в экстратаймах победитель не выявлен, пробиваются пенальти (11-и метровые удары).

Процедура пенальти в футболе такова: от каждой стороны выбирается по 5 бьющих. Каждый игрок выполняет по одному удару. В том случае, когда счёт после пяти ударов с каждой стороны равный, остальные футболисты, до этого не выполнявшие удар, также участвуют в серии пенальти. Процедура длиться до тех пор, пока не будет выявлен победитель после одинакового количества ударов.

Итак, ещё раз кратко пройдёмся по всем футбольным правилам, и выделим самое основное:

Длительность матча: 90 минут (2 тайма по 45 мин.). Между 1-м и 2-м таймами перерыв длительностью не более 15 мин.

В каждой команде по 11 футболистов (10 в поле и 1 на воротах). 7 человек разрешается иметь на замене. Всего в аматорских (любительских) соревнованиях команде разрешается проводить 7 замен за поединок.

Ворота: длина — 7,32 м., высота – 2.44 м.

Мяч круглой формы окружностью 58-61 см. Вес мяча от 410 до 450 грамм.

Штрафная площадь. На отметке 11-и метров от центра ворот есть точка(пенальти).

При совершении нарушений игрок может получить жёлтую или красную карточку, в зависимости от степени грубости фола. После двух жёлтых горчичников судья сразу показывает красную карточку. Удалённого игрока нельзя заменить.

Футбольный матч можно начинать, если в команде есть хотя бы 7 человек на поле.

Гол засчитывается, когда мяч полностью пересекает линию ворот.

Если мяч уходит за боковую линию – назначается аут. Если мяч ушёл за лицевую линию от игрока защищающей команды, назначается угловой удар.

При штрафном или свободном ударе расстояние от мяча до стенки должно быть 9 метров 12 см.

При неявке команды на игру, ей автоматически назначается техническое поражение со счётом 3:0.

Положение вне игры (офсайд). Трактовка: игрок находиться в положении вне игры, если они расположен ближе к линии ворот, чем мяч, и предпоследний игрок защищающей команды. На своей половине поля футболист не может попасть в офсайд.

 ***Правила футбола: судьи матча***

Каждый футбольный матч должен контролироваться судьей, роль которого заключается в том, чтобы следить за соблюдением всех правил футбола и наказывать тех, кто нарушает их. Также главный рефери должен останавливать и возобновлять игру по мере необходимости (травмы, замены и т.п.). Все решения в футбольной игре принимает именно главный судья, но у него также есть и помощники.

Два помощника главного арбитра, также известные, как боковые судьи, помогают основному следить за правильностью ведения игры. Основная задача боковых арбитров – следить за тем, от какой команды мяч покинул поле. Также немаловажной функцией линейных рефери является фиксирование положения вне игры. На соревнованиях более высоких уровней, на матчах также присутствует и четвёртый судья, обязанности которого, в основном, носят административный характер.

 **3. С какого возраста можно заниматься футболом. (см.ссылку)**

[**https://youtu.be/AoaI6pt-mXc**](https://youtu.be/AoaI6pt-mXc)