**Занятие 11**

**Групповые действия атакующих в различных зонах**

**Действия нападающих в зоне нападения**

**Действия нападающих в зоне нападения. Ситуация 2х1**

*Атакующие двигаются с максимальной скоростью и в зависимости от действий обороняющихся, нападающие предпринимают следующее:*

*1. если обороняющийся атакует игрока с шайбой, следует передача свободному партнеру;*

*2. если обороняющий больше внимания уделяет игроку без шайбы, то хоккеист с шайбой сам атакует ворота;*

*3. если обороняющийся не предпринимает активных действий, возможны следующие варианты:*

*♦ игрок с шайбой смещается в центр и идет прямо на обороняющегося. Его партнер несколько снижает скорость и занимает позицию сзади него, следует оставление шайбы. Игрок, передавший шайбу, продолжает двигаться на обороняющегося, нейтрализует его, закрывает обзор вратарю;*

*♦ игрок с шайбой делает ложный замах, имитируя бросок, а сам передает шайбу партнеру;*

*♦ владеющий шайбой хоккеист несколько сбрасывает скорость, а его партнер на максимальной скорости устремляется за спину обороняющегося, обычно к дальней штанге ворот, для получения шайбы или подправления ее в ворота.*

**Действия нападающих в зоне нападения. Ситуация 3х2**

*Шайба находится у крайнего нападающего. Центральный нападающий немного сзади. Другой крайний нападающий идет вперед к воротам и делает бросок, в таком случае возможны следующие действия нападающих:*

*1. центральный и другой крайний нападающий идут на добивание шайбы;*

*2. передача (оставление) центральному нападающему. Два крайних идут на добивание, подправление, создание помех вратарю;*

*3. передача на выход крайнему нападающему на противоположный фланг. Партнеры поддерживают атаку;*

*4. крайний нападающий с шайбой сам идет на ворота, а в последний момент передает шайбу вдоль линии ворот между вратарем и обороняющимся на противоположный фланг крайнему нападающему. Его задача «замкнуть штангу», направив шайбу в ворота.*

*Возможен другой вариант. Шайба находится у центрального нападающего, а двое крайних устремляются к воротам. Центральный нападающий может сам выполнить бросок по воротам, а может сделать передачу одному из крайних нападающих.*

*В этим двух рассмотренных вариантах один из крайних и центральный нападающие выполняют скрещивание с целью «разменять» одного из атакующих, не владеющего шайбой, на одного из обороняющихся игроков и создать ситуацию 2 х 1, а еще лучше ситуацию 1 х 0 – это и является одной из основных задач атакующих при соотношении 3 х 2.*

**Действия нападающих в зоне нападения. Ситуация 2х2 и 3х3**

*Крайний нападающий ведет шайбу по флангу, а затем смещается в центр. На его место заступает центральный нападающий, другой крайний нападающий устремляется на ворота. Если за крайним нападающим последовал его опекун и фланг освободился, то следует сделать передачу центральному нападающему. Если будет применена зонная защита, то следует сделать бросок по воротам.*

*Шайба у одного из крайних нападающих. Крайний нападающий делает обводку и выигрывает, для улучшения ситуации в свою сторону к нападающему спешит еще один обороняющийся. Следует сделать передачу освободившемуся центральному нападающему.*

*Крайний нападающий идет с шайбой за ворота и уводит с собой опекуна. Делается передача на пятачок перед тем, как уйти за ворота, или же после того, как игрок объедет ворота.*

*В ситуациях 2 х 2 и 3 х 3 атакующим следует стремиться к созданию ситуации 2 х 1 или 3 х 2.*

*Средняя зона. Центральный нападающий владеет шайбой и смешается на один из флангов. Делает диагональную передачу на противоположный фланг.*

*Применяя прием скрещивания, крайние нападающие меняются местами. Крайний нападающий ведет шайбу на противоположный фланг и сам входит в среднюю зону. При рассмотрении второго варианта, крайний нападающий передает шайбу своему партнеру с противоположного фланга в момент скрещивания.*

*Шайба у центрального нападающего. Сам игрок находится немного сзади крайних нападающих. Один из крайних нападающих резко меняет направление движения и идет в центр между защитниками и получает продольную передачу. В том случае, если защитники блокируют центр, центральный нападающий уходит на фланг и сам входит в зону соперников.*

*Два крайних нападающих применяют скрещивание только для того, чтобы создать отвлекающий маневр для соперника. Центральный нападающий сам входит в зону с шайбой.*

*Нападающий на рубеже синей линии вступает в обводку, тем самым привлекая внимание большого количества хоккеистов, а сам вбрасывает шайбу в зону соперника на ход своему партнеру или партнерам.*

*Если партнеры оказались у зоны соперника немного раньше, чем туда попадет шайба, надо немного притормозить и катиться вдоль линии.*

**Действия нападающих в зоне защиты**

 Центральный нападающий с шайбой находится в глубине зоны защиты. Крайний нападающий открывается у борта в середине зоны и принимает передачу. Крайний нападающий в одно касание передает шайбу на ход освободившемуся из-под опеки центральному нападающему.

Из глубины зоны центральный нападающий отправляет шайбу в боковой борт так, чтобы она отскочила от борта в среднюю зону за спину защитнику на ход крайнему нападающему.

Из глубины зоны центральный нападающий отправляет шайбу открывающемуся ближнему крайнему нападающему, который самостоятельно выводит ее из зоны.

**Действия нападающих и защитников в зоне нападения**

 Защитник посылает шайбу в створ ворот низом от красной линии, нападающий подправляет и добивает шайбу.

Защитник делает сильную передачу на штангу. Задача нападающего «замкнуть штангу». Нападающий закрывает обзор вратарю, располагаясь на пятачке, – защитник производит бросок. Крайний нападающий входит в зону соперника и уходит в угол площадки – защитник закрывает зону, располагаясь на синей линии у борта. Затем следует обмен передачами с защитником. Защитник производит бросок, нападающий идет на добивание.

**Действия нападающих и защитников в средней зоне**

 Нападающий ведет шайбу по краю, затем перед синей линией уходит в центр, уводя за собой опекуна, отбрасывает шайбу на свободное место защитнику. Защитник на максимальной скорости входит в зону.

Защитник ведет шайбу по флангу и диагональной передачей посылает шайбу на противоположный фланг в район синей линии набравшему скорость крайнему нападающему; продольная передача вдоль борта крайнему нападающему; диагональная передача центральному нападающему.

Защитник ведет шайбу по центру, затем диагональной передачей посылает шайбу набравшему максимальную скорость крайнему нападающему; продольная передача центральному нападающему.

Крайний и центральный нападающие меняются местами. Могут меняться местами два крайних нападающих. Тому игроку, который освободился от опеки, следует передача шайбы от защитника.

Крайний на падающий катится на большой скорости впереди защитника. Защитник после пересечения красной линии пробрасывает шайбу в зону нападения в ближний к нападающему угол. Нападающий идет на подбор шайбы.

Защитник проходит с шайбой среднюю зону и пробрасывает шайбу вдоль борта. Нападающие устремляются на ее подбор.

Защитник с шайбой проходит среднюю зону и на рубеже синей линии зоны соперника играет с нападающим в «стенку» и сам входит в зону. Нападающий или защитник на средней скорости ведет шайбу и перед синей линией оставляет или передает ее набравшему максимальную скорость партнеру, который легко входит в зону за счет разницы скоростей с обороняющимися.

**Действия нападающих и защитников в зоне защиты.**

Из глубины зоны защитник отправляет шайбу в боковой борт с расчетом, что шайба отскочив от борта попадет в среднюю зону, за спину защитнику или на ход крайнего или центрального нападающего.

Из своего угла защитник передает шайбу ближнему крайнему нападающему, освобождающимся от опеки у борта на середине зоны. Затем следует перевод шайбы при помощи сильной диагональной передачи верхом на противоположный фланг другому крайнему нападающему.

Защитник из глубины зоны делает передачу шайбы крайнему нападающему, открывшемуся у борта на середине зоны. Центральный нападающий получив шайбу, быстро посылает ее вдоль борта открывшемуся в средней зоне крайнему нападающему.

Защитник с шайбой за воротами. Центральный нападающий идет за ворота. Защитник отдает шайбу центральному нападающему (оценив игровую ситуацию) или решает выходить из-за ворот самостоятельно (накрывая шайбу клюшкой).

Защитник выходит с шайбой из зоны самостоятельно, стараясь быть ближе к центру, чтобы было большее количество вариантов для дальнейшего развития атаки. Продольная передача шайбы центральному нападающему или диагональная передача крайнему нападающему. При необходимости и в зависимости от развития игровой ситуации, защитник может развернуться и занять исходную позицию.