**Занятие 12**

**РОЛЬ И ЗАДАЧИ ЗАЩИТНИКА В ФУТБОЛЕ**

Основная задача защитника в футболе — оборона командных ворот от атак соперников. Эта позиция в футболе располагается между вратарем и полузащитником на своей части игрового поля, где они проводят большую часть матча.

Основной целью является создание препятствий нападающим из противоборствующей команды забить мяч в ворота, передать успешный пас или осуществить комбинацию ударов, которые приведут к голу.

Они должны быть выносливыми, собранными и физически подготовленными.

Преимуществом будет умение предугадывать тактику соперника, чтобы вовремя выстроить правильную защиту в комбинации со своими напарниками.

## Свободный защитник

Свободный защитник в футболе («либеро») — это один из центровых, позиция которого часто применялась в итальянском футболе в 60-е гг. Основные действия, которые выполнял либеро:

* отбор мяча;
* вынос спортивного снаряда при приближении нападающего.

Либеро может играть в любой части поля и на любой позиции, поскольку у него нет четко определенного места на поле. Поэтому их так и называют. Спортсмены выполняют исключительно задачи по обороне, чаще всего располагаясь за спинами основных защитников.

## Центральный защитник

Как следует из названия роль центрального защитника в футболе — оборона центральной оси. В обязанности входит препятствие основным форвардам противника. Главное, не давать им выйти на место, откуда можно забить гол или отдать голевой пас.

В центре поля происходит важная борьба соперничающих команд, поэтому на помощь центральным нередко приходят крайние и полузащитники.

Как правило, одновременно на поле находится 2, изредка 3 игрока, которые должны действовать слаженно.

## Правые, левые, крайний и фланговый защитники

Крайний защитник располагается с края от центрального, ближе к «бровке» игрового пространства. Правые и левые выполняют идентичные функции с учетом своего места на поле. Фланговый защитник обязан выполнять задачи защитника или полузащитника в зависимости от хода игры.

Они должны быть очень выносливыми и уметь быстро бегать, поскольку обороняют фланг практически в одиночку.

они являются участниками атакующей тактики, поскольку они позволяют использовать в нападении практически всю ширину игровой Нередко площадки.

## Опорный защитник

Опорный или передний защитник — который располагается впереди остальных «коллег». Сейчас, когда чаще всего используется 4 защитника, опорными принято называть полузащитников.

Главная задача — предотвращение атаки соперника на ранних стадиях.

Все его действия в футболе направлены на препятствие и разрушение построения тактического приема командой соперников.

## Последний защитник в футболе

Роль последнего защитника в футболе очень важна, поскольку он должен предотвратить реализацию атаки противоборствующей команды. Как следует из названия, он замыкает цепочку, располагаясь ближе всего к штрафной зоне и воротам.

Здесь наблюдаются самые напряженные моменты матча, поэтому важно, чтобы спортсмен имел высокую концентрацию, выносливость и хорошую физическую подготовку.

Роль защитника в футболе одна из самых высоких, поскольку основной удар приходится именно на них. Хорошая оборона не позволит соперникам забить гол, а при слабой защите ворота будут «пробиты» без особого затруднения.

**10 Лучших центральных защитников в истории Футбола**

**(см. ссылку)** <https://youtu.be/ixpk5DcjhVA>