**Занятие 12**

**Групповые действия в атаке защитников**

**Групповые действия атакующих защитников в зоне нападения**

 Обучаясь игре в зоне нападения целесообразно отрабатывать взаимодействия на рубеже синей линии за счет продольных передач, а также комбинации:

1. передача – прием – бросок и передача шайбы – бросок с ходу;

2. прием – ложный замах на бросок – передача;

3. прием – ложный замах на бросок – обводка.

**Групповые действия атакующих защитников в средней зоне**  
Даже во время атаки, защитники в средней зоне не должны располагаться по одной линии, чтобы была возможность разыгрывать шайбу между собой используя диагональные передачи.

**Групповые действия атакующих защитников в зоне защиты**

 Рядом с защитником находится опекун. В таком случае следует перевод шайбы на противоположный фланг за воротами. Для этих целей можно использовать также рикошет от борта. Защитники выходят из зоны за счет передач шайбы.

При групповых действиях возможно применение наведения, обеспечивающее маневр. Наведение применяется в том случае, когда необходима помощь партнера в освобождении от опеки. Для этого хоккеист с шайбой идет «в лоб» на своего партнера, а в последний момент уходит в сторону, партнер заслоняет опекающего хоккеиста.

**Групповые действия хоккеистов в обороне**

***Спаренный отбор.***

*Заключается в том, что обороняющийся хоккеист, чаще всего это крайний нападающий, преследует владеющего шайбой соперника, всячески мешая ему осуществлять различные маневры. В это же время, другой обороняющийся хоккеист вступает в силовое единоборство с соперником, владеющим шайбой, и старается отнять у него шайбу. Первый обороняющийся игрок, который ранее преследовал игрока с шайбой, подбирает освободившуюся шайбу и переходит в контратаку. При другом варианте, сам первый обороняющийся игрок активно вступает в силовое единоборство с соперником, владеющим шайбой, а его партнер подбирает освободившуюся шайбу.*

***Силовое давление.***

*Это разновидность спаренного отбора, когда хоккеисты начинают вести борьбу за нейтральную шайбу. Ближний к шайбе хоккеист вступает в силовое единоборство с соперником, находящимся рядом с шайбой и старается забрать у него шайбу или отделить игрока от шайбы. К шайбе в это время устремляется его партнер, стараясь овладеть ею. Он тоже может вступить в силовую борьбу, особенно если сопернику на помощь тоже приходит партнер по команде.*

*В этом случае, шайбой может завладеть третий игрок. В силовом давлении, в отличие в отличие от спаренного отбора, одновременно два – три игрока из одной команды.*

Тактик спаренного отбора и особенно силового давления требует от игроков слаженной работы, отличного взаимодействия, отличной физической подготовленности и умения вести силовую борьбу.

**Действия защитников в зоне защиты и в средней зоне**

***Ситуация 1х2.***

*Защитники располагаются по диагонали. Защитники располагаются по диагонали. Ближайший к нападающему, ведущему шайбу, защитник вступает с ним в единоборство, второй защитник страхует своего партнера, контролирует свой фланг. При спаренном отборе идет на подбор шайбы.*

***Ситуация 2 х 2.***

*Защитники действуют «один в одного», и чем ближе к воротам, тем плотнее должна быть опека. Задача защитников состоит в том, чтобы не дать нападающим занять ударную позицию, остановить продвижение нападающих как можно дальше от ворот, уменьшить угол обстрела ворот.*

***Ситуация 3 х 2.***

*Шайба может находиться у крайнего нападающего и нападающие играют по своим местам. Ближний к нападающему, ведущему шайбу, защитник несколько выдвинут вперед по отношению к своему партнеру по обороне. Он пытается заставить нападающего с шайбой уйти в угол, бросить с неудобной стороны или сделать безадресную передачу. Второй защитник при этом выбирает такую позицию, чтобы в случае необходимости он мог перехватить передачу и подстраховать партнера. Если шайба передается центральному нападающему, то ближний защитник выкатывается под него.*

В случае, когда крайние нападающие меняются местами, применяется прием скрещивание. Защитники применяют в одном случае зонную защиту, то есть каждый остается на своем месте, во втором – персональную опеку, то есть меняются местами и играют со «своими» нападающими.

В зоне нападения защитник страхуют друг друга, если один из них подключается к атаке.

**Действия защитников и нападающих в различных зонах**

**Действия защитников и нападающих в зоне защиты**

Защитник вступает в единоборство с атакующим. Ближний нападающий обороняющихся идет на подбор шайбы. Если у защитника не получается отобрать шайбу, то ему на помощь спешит крайний нападающий и также вступает в отбор или помогает прижать хоккеиста с шайбой к борту. Шайбу забирает еще один нападающий.

**Действия защитников и нападающих в средней зоне**

Нападающий обороняющихся сопровождает соперника и «приводит» его к своему защитнику. Тот применяет силовой прием.

**Действия защитников и нападающих в зоне нападения**

Нападающий страхует атакующего защитника и занимает его место. Важным для хоккеистов является умение правильно действовать во время розыгрыша шайбы, от этого напрямую зависит победа в матче. Надо распределить игроков так, чтобы при вбрасывании, шайба не досталась игрокам соперника. Игроки команды должны быть предельно собраны и готовы в любой момент принять шайбу после вбрасывания. Особенно бдительным должно быть игроку, в сторону которого шайба, скорее всего, будет отыграна. В случае, если шайба после вбрасывания остается нейтральной, на ее подбор должен немедленно идти ближний игрок.

В случае, если шайба отыграна назад защитнику, то впереди стоящим игрокам целесообразно сдержать обороняющихся и дать партнеру возможность эффективно распорядиться шайбой.