**История плавания в России**

Плавание на территории России перешло с прикладного в отдельный вид спорта только в 19 веке. В середине 17 в. Петр I вводит плавание в часть подготовки офицеров как армии, так и флота. С 18 в. в России зарождается и развивается мысль о гигиенической пользе плавания. По этому поводу, популярное в то время издание “Экономический месяцеслов” в выпуске за 1776 г. Признает важность плавания при спасении жизни и призывает всех, учится плавать. А. В. Суворов, по свидетельствам А. Петрушевского, также обучал солдат плавать, для этого они переправлялись через реки. Россия задолго до Запада стала проводить организованное обучение плаванию, вдобавок было довольно много профессиональных преподавателей и не только из военных. Сохранилось объявление, опубликованное в “Санкт-Петербургских ведомостях” выпуском за 1782 г., где желающих учится плавать приглашали в Морской кадетский корпус для записи. Первые школы спортивного плавания начали появляться в XIX в. К примеру, в 1834 г в Петербурге организуется такая школа тренером по гимнастике Паули; её посещали такие люди как: Пушкин и Вяземский.

На конец XIX в. – начало постройки закрытых плавательных бассейнов. В Москве бассейны открывались при банях: сначала в 1891 г. при Центральных, затем -при Сандуновских в 1895 году. Небольшие бассейны (длинной до 16 метров), пригодные только для начального обучения плаванию, появляются и при различных военных академиях. Пользующейся довольно большой популярностью была школаорганизованная недалеко от Петербурга в городке Шувалове на озере Суздальском в 1908г. (отсюда и название школы – Шуваловская). Создателем её считается Песков.

Количество членов в разные годы колебалось в районе 300-400.  
По большей части это были студенты учебных заведений, которые с родными (преимущественное служащими и не богатым городским населением) отдыхали летом на дачах в Шувалове. Школа обучала спортивным видам плавания и занималась организацией различных водных праздников, а также соревнований по всем направлениям: плаванию, прыжкам в воду, водному поло, были экзамены на степени по плаванию. Школа оказала весомое влияние на развитие плавания на всей территории России. Члены секций для организовывали показательные выступления на Новый Год, готовились красивые поздравления с Новым Годом для правящих кругов.

В Москве 1912 г. организуется “Московское общество любителей плавания”, место занятий которого было в Сандуновских банях. Занятия продолжались впервые круглый год. К началу 1914 г. плавание стало развиваться также в других городах: Чернигове, Киеве, Батуми, Феодосии, Ростове-на-Дону, Харькове, Ярославле, Севастополе, Сестрорецке, Мариуполе, Самаре, и др. Плавание как вид спорта делало первые шаги. Тренировочный процесс проводился в открытых бассейнах, поэтому успехи у пловцов не были значительными. И на Олимпийских играх 1912 года в Стокгольме, русские пловцы не показали выдающихся результатов. Первыми крупными соревнованиями по плаванию на территории России были проведены в Киеве в 1912 году.

Они стали первым первенством России по плаванию. Участие приняли около 60 пловцов. Первенство на этих соревнованиях принадлежало пловцам Шуваловской школы – они заняли почти все первые места. Вторую русскую олимпиаду, в состав которой входило также и плавание, провели в Риге в 1914 г. В них принимали участие около 70 пловцов из разных городов, включая Москву и Киев. Но из-за неготовности базы к соревнованиям почти все приезжие пловцы отказались участвовать. Высокими результатами это олимпиада похвастаться не смогла. В 1922 г. появляется новое сообщество “Дельфин”, оно являлось преемником Шуваловской школы и стало вскоре неким центром плавания как спорта в стране.

Начинает проводиться обучения плаванию, открытие новых школ и спортивные соревнования под руководством профсоюзных организаций. К примеру, с 1921 г. Москве стартовали ежегодные соревнования. Институты физкультуры, которые открылись в Москве и Петербурге, стали готовить преподавателей по плаванию. Всесоюзная спартакиада, которая прошла в Москве в 1928 году, благоприятствовала последующему распространению плавания. На период 1926-1929 гг. приходится первые международные соревнования советских пловцов. Во всех советских республиках начался бурное развитие плавания. В довольно небольшой срок, наша страна заложила прочное основание для массового развития плавания.

После начала войны развитие всех видов спорта приостановилось. Физкультурные организации начали осуществлять военно-физическую подготовку военнослужащих. По данным за 1943 г. было проведено обучение плаванию и переправам вплавь для приблизительно полумиллиона человек. При проведении боевых действий на море: высадка десанта и переправы, умения плавать и держаться на воде в бою ускорили победу русских солдат и не мало приложили к спасению их. После войны физкультурные организации быстрыми темпами восстановили довоенный уровень занимающихся плаванием.

В 1947 г. Состоялось вступление в члены Международной федерации плавания и развитие спортивных связей с пловцами зарубежных стран. Но уровень довоенного мастерства советскими пловцами был достигнут только в 1950-1951 гг. Рекорды СССР практически не обновлялись (по большей части это было только в плавании на боку) и были поставлены пловцами известными в период с 1940-1941 гг. Олимпийские игры также не принесли призовых мест кроме М. Гавриша заняла в финале только шестое место в200 м брассом и заработала для команды единственное очко. А причина была проста: выдающиеся мастера, закончили свои карьеры, а молодое поколение не достигли еще вершин и только приобретало опыт участия в международных соревнованиях.

Первое участие советских пловцов в чемпионате Европы приходится на 1954г. На тот момент, женщины очень уступали по уровню развития мужчинам. Поэтому чемпионате принимали участие только мужчины. Пять советских пловцов стали обладателям бронзовых медалей на олимпиаде в Мельбурне в 1958г. На счёт у советской команды было 10 очков и передвинулись с 15-го места на 7-е. Самый большой успех на международной спортивной арене советских пловцов приходится на 60-е годы. Выступая Олимпийских играх в городе Токио, которые проводились в 1964 г., Г.Прозуменщикова 16-ти летняя школьница из Севастополя стала первой олимпийской чемпионкой по плаванию на 200 м брассом.

В период с 1966 по 1968 гг. на счёту у советских пловцов было 1-е место в Европе и 3-е место в мире. На ХI европейском чемпионате, проводимом в г. Утрехт в 1966г советская команда опередила всех пловцов из Европы и вырвалась вперёд по очкам и завоевала командные Кубки, выиграв 8 золотых, 7 серебряных и 4 бронзовых медали. Достигнутые победы были закреплены через 2 года з в Мехико –во время проведения XIX Олимпиады. На этой олимпиаде советская сборная по плаванию получила 61 очко и заняла 3-е место в мире среди женщин, а среди мужчин – 2-е. Первенство осталось за США.

За период в 1947-1975гг. наши пловцы 41 раз устанавливали новые мировые рекорды, 128 раз –европейские, а также завоевали на олимпийских играх: 1 золотую, 13 серебряных и 26 бронзовых медалей и около 40 титулов чемпиона Европы. В 1976 г. на монреальской олимпиаде на дистанции в200 м брассом призовые места принадлежат советским спортсменкам: М.Кошевой, М.Юрчении и Л.Русановой. На московской олимпиаде В. Сальников первый в истории проплыл 1500 в/c за 15 минут. Почти все награды достали сборной СССР, по причине не приезда других команд. На олимпиаде, проводимой в Сеуле золотые медали нашей команде принесли И.Полянский. и В.Сальников. На олимпиаде, проходившей в Барселоне сборная России установила новый мировой рекорд в эстафете на 800 м.