# Занятие 2.

# Знаменитые спортсмены.

# Александр Попов



Наша страна богата природными ресурсами, но национальным достоянием все же принято называть не только полезные ископаемые. В первую очередь это люди, герои своего Отечества. К последним по праву можно отнести легендарного пловца Александра Попова.

**Попов Александр Владимирович**

Родился 16.11.1971

**Достижения**:

* Четырехкратный олимпийский чемпион (Барселона-1992 – 50 и 100 метров вольным стилем, Атланта-1996 – 50 и 100 метров вольным стилем).
* Пятикратный серебряный призер Олимпийских игр (Барселона-1992 – эстафеты 4×100 метров вольным и комбинированным стилями, Атланта-1996 – эстафеты 4×100 метров вольным и комбинированным стилями, Сидней-2000 – 100 метров вольным стилем).
* Шестикратный чемпион мира (Рим-1994 – 50 и 100 метров вольным стилем, Перт-1998 – 100 метров вольным стилем, Барселона-2003 – 50 и 100 метров вольным стилем, эстафета 4×100 метров вольным стилем).
* Четырехкратный серебряный призер чемпионатов мира (Рим-1994 – эстафеты 4×100 метров вольным и комбинированным стилями, Перт-1998 – 50 метров вольным стилем, Барселона-2003 – эстафета 4×100 метров комбинированным стилем).
* Бронзовый призер чемпионата мира 1998 года в эстафете 4×100 метров вольным стилем.
* 21-кратный чемпион Европы.

**Через страх к успеху**

Родившись в небольшом городе Свердловской области, будущий четырехкратный олимпийский чемпион в детстве, как ни странно, не умел и боялся плавать. Именно страх воды подтолкнул родителей Саши отдать его в бассейн. Поначалу мальчик просто плавал, укрепляя здоровья, но вскоре плавание увлекло его как спорт, и Попов начинает выступать на соревнованиях, завоевывая первые медали.

В четырнадцать лет Попов становится чемпионом России среди юниоров и отправляется в Волгоград – в нем больше возможностей для развития своей карьеры. Долгое время Александр плавает на спине, но особых успехов достигнуть не может. Все изменилось, как с Поповым начал работать Геннадий Турецкий. Он предложил переквалифицироваться молодому пловцу со спины на вольный стиль, аргументируя это подходящими антропометрическими данными Попова для кроля.

**Олимпийская легенда**

Как в воду глядел Турецкий – переход на вольный стиль открыл молодому пловцу путь к успеху. Впервые свои амбиции Попов явил в Афинах в 1991-м, став чемпионом Европы на стометровке и в двух эстафетах 4×100 метров – кролевой и комбинированной. Тем временем рухнул могучий Советский Союз, страна была в откровенно разобранном состоянии, и приближалась Олимпиада в Барселоне.

В Испанию наши спортсмены поехали под флагом Объединенной команды и выступили блестяще. Несмотря на непонятный статус сборной, результаты в большинстве дисциплин были показаны выдающиеся. Одним из главных творцов успеха стал 20-летний Александр Попов. Выиграв две золотые личные награды на 50 и 100 метрах вольным стилем, новоиспеченный олимпионик привел нашу сборную к двум серебряным медалям в эстафетах 4×100 метров вольным и комбинированным стилями.



Александр Попов на Олимпиаде-1992

Попов в миг становится героем России и мировой знаменитостью. Отныне Александр – фаворит всех заплывов, на старт которых он выходит. В 1993-м он становится четырехкратным чемпионом Европы – дважды в личных заплывах и дважды в эстафетах. Свой первый чемпионат мира в Риме Попов так же проводит с блеском, не оставляя никому шансов на своих дистанциях. Плюс, его усилия приводят к двум серебряным наградам в эстафетах.

Повторив в Вене на чемпионате Европы-1995 успех двухлетней давности и став четырехкратным европейским чемпионом, Попов готовится к Олимпиаде в Атланте. Однако на сей раз Александр не был безоговорочным фаворитом – вызов нашему чемпиону бросил американец Гэри Холл, подошедший к финальным заплывам в отличной форме. О готовности американца говорит тот факт, что на финал дистанции 50 метров вольным стилем приехал президент США Клинтон. Трибуны были готовы взорваться овациями, но им пришлось аплодировать другому – Попов плыл быстрее и стал чемпионом.

Аналогичный результат был зафиксирован и в заплыве на стометровке. Этой победой Попов вписал свое имя в историю – он стал первым пловцом, ставшим чемпионом на обеих спринтерских дистанциях вольным стилем на двух Олимпиадах подряд. По сей день это достижение никому не удалось повторить!

Александр Попов — олимпийский чемпион 1996 года

Но и это было не все – Попов завоевывает две уже дежурные для себя серебряные медали в составе кролевой и комбинированной эстафет. Несмотря на все его старания и скорость другого нашего чемпиона Дениса Панкратова, до золота все-таки доплыть не удалось – американская четверка была лишена слабых мест, в отличие от нашей эстафеты.

**Покушение и возвращение в спорт**

Домой Попов возвращался заслуженным триумфатором, но не для всех. К сожалению, есть на свете люди, для которых нет ничего святого. Прогуливаясь по вечерней Москве в компании друзей, Попов услышал оскорбление в адрес своей девушки, ставшей впоследствии его женой. Разумеется, Александр не смог пройти мимо. Но хулиганство и подлость не ассоциируются с честью и совестью – Попову нанесли удары ножом в туловище и камнем по затылку.

Получив тяжелейшие повреждения легких и почки, Александр был доставлен в больницу, где ему была произведена операция. Оперировавший чемпиона врач сделал все, чтобы не повредить мышцы, оставив Попову шанс на продолжение карьеры.

Выйдя из больницы, Александр крестился, женился и вернулся в бассейн. Вместе со своим тренером Геннадием Турецким он фактически перезапустил свою карьеру. Севилья-1997 должна была показать, вернулся ли в плавание настоящий Попов. Итог – четыре золотые награды. Всем ясно: Попов снова в строю и будет готовиться к Олимпиаде в Сиднее.

Прощупывать австралийскую воду Попов начал в 1998-м, на чемпионате мира в Перте. Фактически он выступал у себя дома – Александр перебрался в Австралию на постоянное место жительство после Олимпиады в Барселоне вслед за своим тренером. Остроту его выступлению добавлял еще и тот факт, что главным соперником Попова должен был стать австралийский пловец Майкл Клим, тренером которого так же был Геннадий Турецкий.

Александр Попов

Как и двумя годами ранее, в Атланте, вопреки всему, первым бортика касается Попов, в очередной раз подтверждая свое господство на самой престижной дистанции. В Перте Александр удостоился специального кубка от Международной федерации плавания, признавшей нашего соотечественника пловцом десятилетия. Однако не все было гладко на том чемпионате – впервые в личном заплыве Попов не становится чемпионом. Произошло это на полтиннике.

Тем не менее Попов признается фаворитом Олимпиады в Сиднее. Пошатнуть этот статус не могут даже серебряные и бронзовые награды в Стамбуле-1999, тем более что годом позже, в Хельсинки, Попов вновь забирает весь комплект европейских золотых медалей. Тем временем набирает обороты голландец Питер ван ден Хугенбанд, занявший в Атланте четвертые места в обеих спринтерских дисциплинах.

Сколько уже раз Попов побеждал не благодаря, а вопреки, что иной раз казалось, стоит Александру прикоснуться к тумбочке на старте, как соперники уже подавлены. Заплыв на 100 метров мог ввести Александра в статус первого пловца в истории, ставшего трехкратным олимпийским чемпионом на самой престижной плавательной дистанции. Попов плыл хорошо, уверенно, но в тот вечер героем суждено было стать не ему, а Хугенбанду, который, к тому же, победил и на дистанции вдвое длиннее, сенсационно одолев австралийца **[Торпа](http://sportslive.ru/others/ian-thorpe/" \t "_blank)**. Шанс реабилитироваться оставался еще на 50 метрах, но в этом заплыве Александр был не похож сам на себя, коснувшись бортика шестым. Это был первый заплыв, в котором Попов не завоевал медаль.

**Лебединая барселонская песня**

Специалисты решили, что это конец. Но Попов придерживался иного мнения. Он пропустил чемпионат мира 2001 года, годом позже на первенстве европейского континента довольствовался лишь золотом в комбинированной эстафете.

Казалось бы, ничего не предвещало возвращения больших побед, но Попов снова вернулся. Как и в 1992-м, Барселона стала для него счастливой. Александр в блистательной манере обыгрывает фаворита – Хугенбанда – на стометровке, становясь ее трехкратным триумфатором на мировых первенствах. На 50 метрах Попов делает золотой дубль, доказывая, что первый успех был закономерен.

Александр Попов — чемпион мира-2003

В Барселоне случилось еще одно важное событие – впервые на чемпионатах мира Попов становится победителем в эстафете 4×100 метров вольным стилем. На сей раз партнеры по сборной не подвели своего лидера, который уверенно проплыл свой последний этап. Хорош он был и в комбинированной эстафете, но, как обычно, наша сборная не смогла выставить равноценную четверку, как результат – второе место.

Вот так Попов фактически в третий раз вошел в одну воду и начал готовиться к своей четвертой Олимпиаде. В Афины Александр приехал в статусе теневого фаворита – все-таки голландский соперник моложе. Неизвестно, что случилось, но в Греции плыла бледная чемпионская тень Попова. Как позже выяснилось, была ошибка в подготовке к Олимпийским играм. Увы, чемпионская точка была поставлена годом ранее, в Барселоне – городе, который стал отправной точкой в череде грандиозных побед нашего пловца на Олимпиадах и чемпионатах мира.

**Великий чемпион**

Александр Попов – ярчайшее явление мирового спорта конца двадцатого века, человек, прославлявший Россию в столь непростой для нее исторический период. Попов – лучший спринтер вольного стиля в истории мирового плавания и безоговорочный пловец №1 в России.

# А еще это человек, чей характер неоднократно заставлял соперников кусать локти после финиша, потому что они, как и многие специалисты, не учли одного – нельзя недооценивать сердце Чемпиона, которым был и остается для всех легендарный пловец Александр Владимирович Попов.

# Майкл Фелпс



Пловец Майкл Фелпс – самый титулованный спортсмен в истории человечества. Американский феномен – двадцатитрехкратный олимпийский чемпион. Всего же в коллекции Фелпса двадцать восемь олимпийских медалей и двадцать шесть золотых наград, завоеванных на чемпионатах мира.

**Майкл Фелпс**

Родился 30.06.1985

**Достижения**:

* Абсолютный рекордсмен в истории Олимпийских игр по количеству золотых наград (23) и общему количеству медалей (28).
* 13-кратный олимпийский чемпион на индивидуальных дистанциях (Афины-2004 – 200 и 400 м комплексным плаванием, 100 и 200 м баттерфляем, Пекин-2008 – 200 и 400 м комплексным плаванием, 100 и 200 м баттерфляем, 200 м вольным стилем, Лондон-2012 – 200 м комплексным плаванием, 100 м баттерфляем, Рио-де-Жанейро-2016 – 200 м комплексным плаванием, 200 м баттерфляем).
* 10-кратный олимпийский чемпион в эстафетах (Афины-2004 – 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комбинированными стилями, Пекин-2008 – 4×100 и 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комбинированными стилями, Лондон-2012 – 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комбинированными стилями, Рио-де-Жанейро-2016 – 4×100 и 4×200 м вольным стилем, 4×100 м комбинированными стилями).
* 26-кратный чемпион мира.
* Обладатель 37 рекордов мира.
* Пловец года в мире в 2003, 2004, 2006-2009, 2012 годах.
* Пловец года в США в 2001-2004, 2006-2009, 2012 годах.

**Из непоседы в сборную США**

Плаванием Фелпс начал заниматься с семи лет, придя в секцию вместе со своими сестрами. С раннего детства Майкл был не таким, как остальные дети, врачи даже поставили ему диагноз – гиперактивность и синдром дефицита внимания. Будучи непоседой, ему необходимо было куда-то девать свою энергию, так что бассейн для мальчика был очень кстати.

В секции Фелпс быстро привлек внимание тренера, который всерьез взялся за нового ученика. Майкл регулярно обновляет рекорды США среди детей и юношей по всем возрастам и становится кандидатом в основную сборную команду. Юный пловец едет на свою первую Олимпиаду в Сиднее и становится пятым на дистанции 200 метров баттерфляем. И это в пятнадцать лет!

Первая победа на взрослом уровне приходит к Фелпсу спустя год, на чемпионате мира-2001, после которого американец попадает в поле зрение болельщиков, которые через два года начали восторгаться Майклом. И было за что – Фелпс на чемпионате мира в Барселоне показал себя многостаночником, став чемпионом в баттерфляе на двухсотметровке, а также выиграв оба заплыва комплексом. Нельзя не отметить универсальность американца – к своим победам в личных заплывах он добавляет золото в составе комбинированной эстафеты.

**Шестикратный**

Очевидно, что Афины-2004 станут звездным часом стремительно ворвавшегося в мировую элиту пловца. Так оно и случилось – Фелпс выиграл шесть золотых медалей, одержав по две победы на своих профильных дистанциях баттерфляем и комплексом, плюс, дважды стал чемпионом в эстафетах – 4×200 м вольным стилем и комбинированной.

Майкл Фелпс на Олимпиаде-2004

Но и это еще не все – Майкл завоевал бронзу в самом звездном заплыве Олимпиады – на 200 метров вольным стилем, навязав серьезную борьбу **[Торпу](http://sportslive.ru/others/ian-thorpe/" \t "_blank)** и ван ден Хугенбанду. Иной раз складывалось ощущение, что Фелпс не вылезал из бассейна – очередная квалификация сменялась финальным заплывом и наоборот.

На чемпионате мира-2005 Фелпс позволяет себе небольшой «отдых», сократив количество дисциплин. Из Монреаля Майкл увез четыре золотые медали. Другое дело – Мельбурн. На мировом первенстве 2007 года Фелпс решил провести генеральную репетицию Олимпиады в Пекине. Семь финалов – семь побед – стопроцентный результат! К двум викториям в баттерфляе, комплексе и эстафетах Майкл добавил успех на дистанции 200 метров вольным стилем.

**Четырнадцатикратный**

Определенно, Фелпс становится лучшим пловцом мира, и теперь всех волнуют два вопроса – обгонит ли Майкл Марка Спитца по количеству побед на одной Олимпиаде (легендарный американский пловец стал семикратным чемпионом Мюнхена-1972) и станет ли он самым титулованным олимпийцем в истории? На оба вопроса в Китае Майкл отвечает положительно, завоевав восемь золотых наград. Фелпс становится чемпионом во всех видах программы, в которых принял участие – это фантастика!

Майкл Фелпс — триумфатор Олимпиады-2008

После грандиозного триумфа Фелпс несколько сбавляет обороты на чемпионате мира-2009 в Риме – отказавшись от выступлений комплексом, Майкл в личных заплывах берет «только» два золота в баттерфляе, зато с мировыми рекордами. Спустя два года в Шанхае Фелпс традиционно выигрывает оба заплыва баттерфляем и вновь выходит на старт в комплексе (200 м) – правда, довольствуется серебром, как и на двухсотметровке вольным стилем.

**Восемнадцатикратный**

Ясно, что удержаться на уровне Пекина на лондонской Олимпиаде Фелпсу уже не удастся. Где-то он снизил требования к себе, возможно, начал сказываться возраст – Фелпс не стал заявляться на дистанцию 200 метров вольным стилем. Стало быть, он не планирует повторить свой пекинский триумф. Лондон принес Майклу четыре золота: в двух эстафетах – комбинированной и 4×200 в/c, а также в «коротких» баттерфляе и комплексе – 100 и 200 метров соответственно. Фелпс впервые с 2000 года не стал чемпионом на 200 метрах баттерфляем, а на дистанции 400 метров комплексным плаванием и вовсе стал четвертым.

Вскоре после Лондона Фелпс объявил о завершении спортивной карьеры. Это решение казалось логичным – он лучший пловец в истории, покоривший невероятные вершины. Соперники Майкла вздохнули с облегчением – теперь путь к пьедесталу открыт. Они с усердием готовятся к Олимпиаде-2016, разыгрывают медали на чемпионате мира, но в 2014-м узнают, что Фелпс возвращается в спорт и планирует в Рио-де-Жанейро вновь нырнуть в бассейн, чтобы покинуть его после Олимпийских игр.

**Двадцатитрехкратный**

В Рио Фелпс приезжает в статусе темной лошадки – никто не знает, на что способен американский мультичемпион. Первые предварительные заплывы показывают – Фелпс готов и снова будет биться за золото во всех заплывах. В Бразилии Майкл решил еще сократить свою программу выступлений, убрав из нее комплекс 400 м. Зато на дистанции вдвое короче Фелпс в четвертый раз подряд становится чемпионом – уникальный случай!

Майкл Фелпс на Олимпиаде-2016

Свои четвертые олимпийские золотые медали Майкл завоевывает и в двух любимых эстафетах – комбинированной и вольным стилем 4×200 м. В эстафете вдвое короче американцы возвращают себе статус чемпионов, утерянный в Лондоне – Фелпс, как обычно, в чемпионской четверке. В баттерфляе Майкл реабилитируется за 2012 год на 200 м, а вот на «сотке» становится вторым.

Завоевав пять золотых медалей в Бразилии и став двадцатитрехкратным олимпийским чемпионом, Фелпс заявляет об уходе из спорта, на сей раз – окончательном. Уйти победителем дорогого стоит; уйти чемпионом, чтобы вернуться, снова удивив мир, и оставить плавание – поступок, перед которым стоит преклониться.

Неизвестно, появится ли на земле человек, способный побить рекорд Майкла по количеству олимпийских побед, но уже сегодня ясно, что этот спортсмен будет с другой планеты, потому что Фелпс оставил такой след в истории, превзойти который обычному человеку явно не под силу.