**Занятие 6**

**Футбольные амплуа**

Качественная расстановка спортсменов на игровых позициях приносит максимальную результативность матчей, за счет полного раскрытия достоинств. Обрести лучшее место на площадке поможет знание о видах амплуа в футболе. Нападающий, защитник и вратарь – это далеко не все понятия.

За каждым из них кроется более точное деление и специфические навыки, который должен знать не только тренер, регулирующий тактику игры, но и каждый, выходящий на поле. Всего существует 11 футбольных амплуа, 10 из которых считаются полевыми игроками и вратарь. В футболе вратарь – это постоянная роль, остальные же должны также иметь долю универсальности для смены позиции в футболе в необходимый момент.

## Вратарь (голкипер) футбольной команды

Первый номер в команде традиционно отдается голкиперу, ведь по некоторым источникам за качественным выполнением его обязанностей кроется половина успеха всей команды. Самые знаменитые футбольные вратари – Оливер Кан, Лев Яшин. Задача **голкипера** (**GK, ГК, ВРТ**) не дать сопернику забить гол в ворота.

К числу особенностей относится тот факт, что это единственный игрок на площадке, которому разрешено играть руками, но при этом запрещено ловить ими пас от своих одноклубников. Для футбольного вратаря является обязательным ношение перчаток, защищающие от травм по типу вывихов. Особенности касаются и формы вратаря футбол. Она должна отличаться от всей команды. Чтобы играть на данной позиции, необходимо иметь такие качества как прыгучесть, высокая скорость реакции, умение «читать» действия соперника и высокую физическую силу для отражения летящего мяча. Ко всему прочему ВРТ имеет возможность самостоятельно забить гол.

Это возможно, если он покидает ворота и выходит на поле. Страстью к таким маневрам обладали Рене Игита, Мануэль Нойер и Хорхе Кампос. Или же при совершении штрафных и дальних ударов.

### Игроки защиты (защитники)

Вне зависимости от расположения на поле, **защитник в футболе** – это игрок задача которого, оборона и сохранение безопасности от атак соперника. Данная категория игроков нечасто переходят на противоположную часть поля и участвуют в атаках. Территориально за **бэками** закреплено место на поле между вратарем и полузащитниками. Футбольного защитника иногда еще называют **фулбэком**. Фулбэки имеют две стратегии обороны – персональная защита, во время которой идет преследование определенного нападающего, и зональная, когда каждый контролирует только свою зону.  
 Правый и левый защитник.  
 Спортсмены, игровые амплуа в футболе, которых под вторым и третьем номерами в команде, являются **правым (RB/ПЗ**) и **левым(LB/ЛЗ) защитником** соответственно. Основное время они проводят на боковом крае поля или [«бровке»](https://www.ballgames.ru/%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%8B_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/). За что получили вариации названия своей амплуа - **бровочник**, **боковой** или **крайний защитник**, **латераль**. Чаще всего именно крайние защитники в футболе первыми встречаются с атакой соперников. Хотя для них находят применение и в атаках, за счет возможности расширения линии обороны, совершения точных передач по верху и низу в штрафную зону противника. Для крайних защитников является обязательным обладание физической выносливостью и высокими скоростными навыками, а также умение выполнять большое количество перехватов и отборов. В число известных боковых входят Кафу, Эшли Коул, Гарри Невилл, Гарет Бейл, Глен Джонсон, Роберто Карлос да Силва. Разновидностью защитников также являются **фланговые защитники**. Это некая интеграция латералей с крайним полузащитником. **Вингбэки** по мимо качеств ЛЗ и ПЗ обладают хорошими навыками дриблинга и высокой ловкостью, позволяющими уходить в атаку. Стоить отметить, что атакующих защитников не так много.

Центральный защитник.  
 Из названия амплуа следует, что данный игрок ведет оборону центральной оси. В данной зоне идет самая «горячая» атака, а значит и **центр бэк (ЦЗ/CB)** должен быть мощным, рослым и крепким, иначе не выстоять. Для **центрального защитника** характерны такие умения, как игра головой, прыжки и подкаты. Из-за этого пятерки активно используются при угловых и штрафных.

К лучшим бэкам относят Тиаго Силву, Леонардо Боннучи. За счет наличия высоких лидерских качеств **стопперы** часто становятся капитанами команды. Такими являются Карлес Пойуль, Неманье Видич, Рио Фердинанд. С середины 60х годов 20 века появляется разновидность центральных защитников в футболе – **свободный защитник**. Еще его называют **либеро**, **свипер** или **чистильщик**. Его задача корректировать все ошибки обороны.

Свободный защитник в футболе – это опытный игрок, умеющий предугадывать действия соперников и членов своей команды. За свою задачу «подчищать», а также за отсутствие фиксированного положения на площадке он и получил свое название. К знаменитым защитникам футбола такого типа относят Франко Барези, Франца Беккенбауэра.

#### Полузащитники в футболе

Следующая линия в обороне – это **полузащитники**. **Хэвбэки** располагаются между нападающими и защитниками, и игровая роль их меняется в зависимости от ситуации и стратегии в сторону атаки и защиты. Традиционные для них номера с 6 по 8.

**Центральный полузащитник**

**Центральный полузащитник (ЦП)** собирает все качества характерные для данного амплуа.

Это выносливость, сила, высокие скоростные характеристики, умение читать игру, хорошие навыки перехвата, ведения и передачи. Его основная задача перехватить мяч, и с первого движения начать атаку.

Из-за широты возможностей данного типа полузащитника в футболе, их выделают следующие типы:  
 - **Опорный полузащитник (ЦОП)**. Он же **волнорез**, **волан**, **рулевой** или **замок**. Его специфика – оборона, а именно блокировка и прессинг игроков атаки до встречи с защитниками.

Также они могут перехватить мяч и организовать контратаку. Все это требует от игрока неимоверной выносливости, физической развитости и технической подкованности. Лучшие опорные полузащитники – Дунга, Жилберту Силва, Клод Макелеле.

- **Атакующий полузащитник (ЦАП)**. Он создает игровые моменты для обеспечения гола, а может сам нанести удар. В определённых тактических схемах амплуа нападающего полузащитника объединено с оттянутым нападающим, что привело к появлению термина **«диспетчер»** и **«десятый номер»**.

Поскольку положение на площадке данного игрока располагает к самостоятельным действиям и обширными возможностями для совершения передач. Лучшие полузащитники в этой позиции – Кака, Зико, Пеле, Мишель Платини. Также есть понятие **ложной десятки**. Это ЦАП целенаправленно уходящий на фланг в атаке, перемещая туда игроков защиты противника.

- **Оттянутый плеймейкер**. **Плеймейкер в футболе** – это создатель хода игры. Его задача на поле – налаживание атак своей команды, при это играя на позиции опорника, но без перехватов мяча. Футболисты полузащитники, играющие в этом амплуа, - Хаби Алонсо, Андреа Пирло, Хосеп Гвардиола.

Крайний полузащитник.  
 Выделяют **правого** и **левого полузащитника в футболе (ПП и ЛП)**. Это игроки, ведущие свою деятельность около боковой линии. Данное амплуа – самое универсальное на поле.

Поскольку в некоторых расстановках, полузащитник интегрирован с крайним нападающим. Таких игроков называют **вингерами**. А выше мы уже рассказывали про объединение с фланговым защитником (вингбэках). Все это свидетельствует о многозадачности спортсмена на боковой, и необходимости уметь играть хорошо, как в защите, так в нападении. «Семерочки» имеют комплексное развитие также в физических характеристиках (сила, выносливость, скорость) и технических (дриблинг, пас, передача). Лучшие в этой роли – Дэвид Бэкхэм, Криштиану Роналду, Робер Пирес.

##### **Игроки нападения (нападающие)**

Нападающие в футболе – это игроки атаки, находящиеся в непосредственной близости к штрафной площадке. Целью каждого футбольного **форварда** или **страйкера** является попаданием мячом в ворота соперника. В стандартных расстановках на поле выводят двоих нападающих. Один перетягивает на себя защиту и отдает передачу, а второй непосредственно забивает гол. Самых результативных нападающих называют **бомбардирами** футбола. Из-за выполнения такой функции, именно они становятся звездами и лицами спорта. Лучшими бомбардирами футбола считаются Криштиану Роналду, Джимми Гривз, Лионель Месси, Делио Оннис. Так же, как и в других амплуа, **футбольные нападающие** имеют деление в зависимости от целей и расположения на площадке.

Центральный форвард

У  **центрального нападающего** или девятки, в отличие от прочих амплуа, цель состоит только в атаке. В круг его обязанностей входит блокировка опорников противника и помощь своим, отвлечение на себя защитников и вызывание фолов около ворот соперника.

**Центрфорвадом** могут быть игроки разной конституции.

Для каждого из них есть своя особенность ведения атаки. Если он имеет хорошие скоростные навыки и тактические умения, то поддерживает позицию на грани офсайда. Это самая распространённая манера ведения игры для данного вида футбольного форварда. При наличии высокого роста, внушительных габаритов и развитого второго этажа, оптимально держаться недалеко от полузащитников. На такого игрока ориентируется практически все навесы. Если же игрок вынослив и технически подкован, то стиль его игры смещается к организации атаки, и частично обороне. Такую позицию называют **оттянутый нападающий** или **плеймекер**. Спортсмен в данном амплуа по традиции носит 10 номер. Самые известные среди них – Пеле, Лионель Месси, Роберто Баджо. Существует также **«ложная девятка»**. Это центровой, уводящий на себя защиту, при этом сам не выполняет бросков в ворота.

Полусредний нападающий.  
 Частично устаревшее амплуа, поскольку используется только в некоторых классических схемах. **Инсайды** или **полусредние форвады** в футболе находятся между центровым и фланговыми атакующими и выполняют голевые передачи. Все чаще их заменяют бровочники.

Крайний нападающий.  
 Как и другие виды фланговых игроков бывают **правым** и **левым нападающим в футболе**, располагается на боковой части поля при атаках. Главная задача **вингера** ведение мяча по флангу и передача в центр, для завершения атаки. Эту роль может выполнять любой другой боковой как полузащитник, так и латераль.