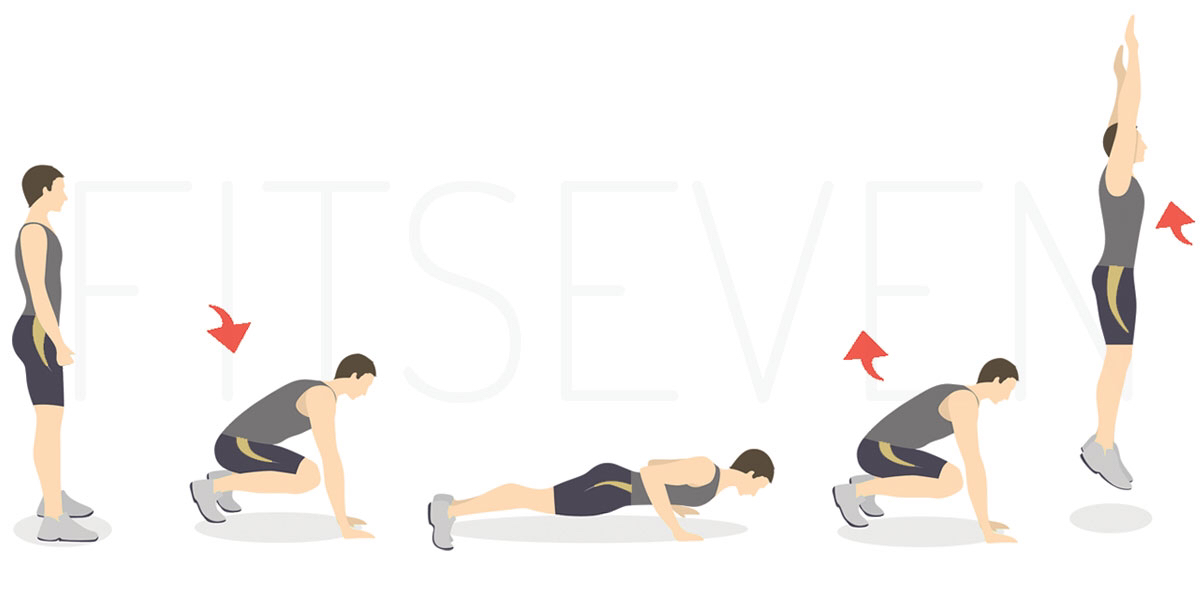
**Занятие 6**

**Разминка – каждое упражнение повторить 10 раз.**

****

**Выполнить упражнения – 2 подхода по 10 раз**

****

**Упражнения на растяжку – 2 подхода по 10 раз**

****