#### **Тактика игры против нападающего**

1.«Зажим» противника на один угол и неожидан­ный перевод мяча в незащищенный угол. Быстрыми подрезанными ударами в левый угол заставить противника постепенно передвинуться влево и занять там позицию,
затем неожиданно перевести мяч в правый угол . Или, когда противник начнет передвигаться в левый угол, неожиданно направить мяч в правый угол, чтобы заставить противника вернуться обратно. Когда он направится в правый угол, опять неожиданно пере­вести мяч в левый угол .

2.Чередование силы «подрезки» с целью запутывания атакующего противника. Сначала посылается серия сильно подрезанных мячей, которые противник при приеме вынужден приподнимать, а затем неожиданно на­правляется
слабо подрезанный мяч; если противник не заметит изменения вращения мяча, то может направить его за стол. Или
при игре в глубокой защите неожиданно усилить «подрезку», чтобы заставить противника по­слать мяч в сетку.

3. Управление нападением противника различными по силе и длине мячами. Если противник плохо владеет «накатом»
с коротких мячей, то сначала посылается длинный мяч ближе к задней кромке стола, чтобы за­ставить противника
отступить назад, а затем укороченным мячом он подтягивается к столу. Или, варьируя аилу и направление мячей,
заставить противника все время передвигаться, чтобы в конце концов нарушить нормальную работу его ног.

4. Управление нападением противника путем варьирования направления полета мяча. Если противник на-правил мяч по диагонали, то ответный мяч направляет­ся по прямой, и, наоборот, если мяч направлен по прямой, то он отражается по диагонали. Строя игру таким образом, можно заставить противника все время пере­двигаться, а не стоять на одном
месте и выжидать удоб­ного мяча для проведения сильного удара.

5. Запутывание нападающего сочетанием ударов «подставкой» и «подрезкой». Отражая нападающие уда­ры «подрезкой»,
внезапно направить сильно подрезанный мяч в левый угол противника так, чтобы он был вынужден отразить его вытягивающим ударом, затем быстро подойти к столу и «подставкой» направить мяч в незащищенный правый угол. Или, применяя «подстав­ку»
как средство защиты, внезапно отойти от стола и Отразить мяч «подрезкой».

Чтобы в соревновании уверенно владеть инициати­вой, необходимо уметь сочетать два-три тактических ва­рианта
из пяти вышеизложенных. В современном на­стольном теннисе использовать для защиты только «под­ставку» явно недостаточно
для достижения победы, а защитники, применяющие только «подрезку», демонстри­руют свою пассивность и безынициативность.

#### II. Тактика игры против защитника

Тактика игры ударом «подрезкой» против «подрезки» состоит в длительной перекидке и особенно в умении владеть
«срезкой», которая имеет решающее значение при игре на время. Подобная тактика игры применяется во встречах теннисистов,
которые могут и нападать и защищаться, но не обладают достаточным мастерством, чтобы одолеть соперника в нападении.

#### III. Тактика сочетания защиты и нападения

Тактика современного настольного тенниса уже не может строиться только на чистом нападении или толь­ко на чистой
защите. Одной защиты или одного напа­дения явно недостаточно для достижения победы. За­щита и нападение взаимно
сочетаются в каждой отдель­ной партии, зачастую даже при розыгрыше одного очка, порождая тем самым бесчисленное
множество тактиче­ских вариантов. В наше время тактика сочетания защи­ты и нападения подразделяется на два вида:
преиму­щественная игра в нападении и защита как вспомога­тельное средство и равноценная игра в защите и в нападении.
Первый вид тактики присущ, в основном, игрокам, использующим вертикальный способ держания ракеты, а второй —
игрокам, применяющим горизонталь­ный способ.

Игроки преимущественно нападающего стиля строят свою игру главным образом на применении «накатов» и ударов (выше
уже подробно говорилось о различных тактических вариантах игры в нападении) Но тактику игры в нападении против
«подрезки» нельзя строить только на одних ударах «накатом», так как чем сильнее удар «накатом», тем сильнее будет
подрезан и ответный мяч, тем сильнее может быть контрудар и тем труднее выбрать мяч для проведения сильного удара
или предохранить себя от контрудара противника. Поэтому при игре в нападении против «подрезки» необходимо овла­деть
следующими вспомогательными способами игры.

Перейдите по ссылке и посмотрите видео:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=VxeM5-Fg4pA&feature=emb_logo>