**Занятие 22**

# **Парная игра**

Парная игра в настольный теннис во многом отличается от одиночной. Партнеры имеют право наносить удары по мячу строго по очереди, вследствие чего они должны уметь быстро, ловко меняясь местами, поочередно занимать позицию у стола. Темп парных игр еще выше, чем в одиночных; игрок приучается выполнять удары в движении, разнообразить свои технические приемы.

Игрок в паре не предоставлен самому себе, как в одиночной игре, а имеет товарища, тесно связанного с ним общими интересами.

Пара игроков — это небольшая команда, в которой партнеры должны составлять как бы единое целое. Два индивидуально сильных игрока, мало игравших вместе,— это еще не хорошая пара. Успех в парных играх во многом зависит не только от личных достоинств партнеров, но и от согласованности их действий, от их взаимопонимания, тактической целеустремленности, от дружеского доверия. Хорошая сыгранность в паре обычно достигается в результате совместных выступлений в продолжение длительного времени — от нескольких месяцев до 1—2 лет. Поэтому тренироваться в парных играх нужно всегда с одним и тем же партнером, не реже двух раз в неделю, по возможности против различных пар. Это очень полезно для тактической сыгранности партнеров.

Достоинство парных игр заключается в том, что они позволяют одновременно играть в настольный теннис не 2, а 4 спортсменам. Парные игры обычно протекают более оживленно, чем одиночные, вызывают повышенный интерес у зрителей. Смешанные парные игры способствуют повышению класса игры женщин.

Для тех, кто впервые пробует силы в парной игре, характерны столкновения игроков друг с другом и постоянная напряженность, вызываемая необходимостью строгой очередности ударов.

Каковы же должны быть действия партнеров, чтобы не мешать друг другу, а придавать своим действиям согласованность, целенаправленность?

Игрокам, выступающим в паре, следует занимать позицию у стола не рядом, а один позади другого. Как только мяч введен в игру, оба игрока должны находиться в постоянном движении, поочередно занимая наиболее выгодную, центральную позицию в  основной игровой зоне у стола. В то время, например, когда партнер А занимает позицию в основной игровой зоне у стола, он бьет по мячу и тотчас начинает двигаться назад. Игрок Б, стоящий позади игрока А, начинает движение вперед. Вот А отстранился, а Б находится в игровой зоне. Теперь Б бьет по мячу и начинает движение назад. А в этот момент начинает двигаться вперед. А находится в игровой зоне, а Б отстранился и т. д.

Запомните, что позицию в основной игровой зоне следует уступать партнеру, отходя назад, а не в сторону. Если, например, игрок А, освобождая позицию, отступит вправо, а противник направит мяч игроку Б резко вправо, то А будет трудно быстро возвратиться в игровую зону, и следующий косой удар противника влево наверняка принесет последнему выигрыш очка. Если же игрок А, освобождая игровую зону, отступит назад, он никогда не помешает игроку Б. даже в том случае, когда действия противника вынудят Б двигаться назад, так как игрок А, находясь сзади Б, при внимательном наблюдении за игрой легко избежит столкновения.

Таким образом вся основная игровая зона попеременно контролируется то одним, то другим партнером. Четкая смена мест партнеров — самое лучшее противодействие тактической комбинации, наиболее часто употребляемой в парной игре, которая заключается в посыле мяча на внеочередного игрока.

Говоря о тактической особенности парных игр, необходимо указать на дополнительные по сравнению с одиночными играми требования к умению плассировать мяч, т. е. направлять его в определенное место стола. Парная игра требует высокой подвижности играющих, большой активности в нападении, частого применения укороченных мячей.

Поскольку мастерство женщин пока еще заметно отстает от класса игры мужчин, очень часто немалое значение в смешанных парных играх имеет расстановка партнеров: важно, кто будет вести игру против женщины, от кого будет принимать мячи спортсменка в вашей паре. В большинстве случаев наиболее эффективна такая расстановка, при которой теннисист вашей пары будет посылать мячи женщине из другой пары. Его сильные подачи, быстрые нападающие удары, неожиданные и разнообразные вращения мяча часто будут заставлять соперницу ошибаться, а вашей паре приносить выигрыш очка. Когда же соперница будет отбивать мяч на вашу сторону стола, вашей партнерше будет играть по этому мячу значительно легче, чем если бы ей посылал мяч мужчина.

Поэтому, если вы перед началом встречи имеете право выбора, выбирайте подачу, так как в решающей партии вы будете иметь право изменить наивыгоднейшим для себя образом расстановку игроков при достижении счета 10 одной из сторон.

В заключение еще раз напомним о важности взаимопонимания, взаимоподдержки партнеров. Надо всегда стараться разгадать смысл задуманной партнером комбинации, стремиться успешно завершить ее, а не прерывать комбинацию, беря каждый раз инициативу на себя. Если игра у партнера не ладится, не делайте ему упреков и замечаний, которые почти никогда не помогают; лучше всего несколькими дружескими советами подбодрить товарища.

**Перейдите по ссылке и посмотрите видео**

<https://youtu.be/XChP5eQ3M48>