**Занятие 23**

**Перейдите по ссылке и выполните упражнения**

***Тема « ОФП №4 для*** [***хоккеистов***](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10959419787338905181&from=tabbar&parent-reqid=1590406481857718-1778156438938555753900288-production-app-host-man-web-yp-23&text=%D0%BE%D1%84%D0%BF+%D0%BF%D0%BE+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D1%8E+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9)***»***