**Занятие 15**

**Перейдите по ссылке, посмотрите видео и выполните упражнения**

[**https://youtu.be/u5sfXtGRySA**](https://youtu.be/u5sfXtGRySA)

[**https://youtu.be/cZSrnquGv0c**](https://youtu.be/cZSrnquGv0c)