**Занятие 15**

**Командная тактика при вбрасывании**

**Основные варианты расположения игроков и способы розыгрыша шайбы**

Расположения игроков во многом зависит от места вбрасывания шайбы и сложившейся на площадке игровой ситуации. Наиболее распространенными и типичными являются следующие ситуации.

**Вбрасывание шайбы происходит в центре поля**

Слева от линии центрального круга находится крайний левый нападающий, справа – находится правый крайний нападающий. Левый защитник – за центральным нападающим, правый защитник – сзади правого нападающего в 7–8 м. Центральный нападающий отыгрывает шайбу в направлении левого защитника. Левый крайний нападающий смещается к левому борту, получает шайбу и пытается войти с ней в зону.

Действия обороняющихся. Левого защитника, владеющего шайбой, атакует правый нападающий. После того, как левый крайний нападающий атакующих получает шайбу, правый защитник не дает ему войти в зону, левый защитник страхует партнера, располагаясь по диагонали.

При другом расположении хоккеистов пятерки при вбрасывании шайбы, вариант взаимодействия будет следующий: левый крайний нападающий сразу занимает позицию у борта в нескольких метрах от красной линии, что даст ему возможность набрать скорость перед приемом шайбы. На место левого крайнего нападающего становится один из защитников, который не дает правому крайнему нападающему обороняющихся атаковать защитника, в сторону которого отыграна шайба и дополнительно мешает ему сделать передачу набравшему скорость левому форварду.

**Вбрасывание шайбы на центральном круге**

Защитники обороняющихся расположились слишком широко. Центральный нападающий выигрывает шайбу себе на ход.

**Вбрасывание в средней зоне у синей линии зоны соперника, справа**

Центральный нападающий, выигравший шайбу, посылает ее в зону защиты противника вперед – вправо. Задачи обороны заключаются в следующем:

1. левый крайний нападающий мешает набрать скорость правому крайнему нападающему атакующих;

2. левый ближний защитник стремится первым к шайбе;

3. дальний защитник страхует, располагаясь по диагонали.

**Вбрасывание происходит в зоне нападения на точке конечного вбрасывания, слева**

Левый нападающий располагается слева на кругу точки вбрасывания, правый нападающий – находится справа. Левый защитник находится у борта у синей линии, правый защитник сзади центрального нападающего. Центральный защитник отыгрывает шайбу в направлении правого защитника и бросает по воротам. Задачи правого крайнего нападающего закрыть обзор вратарю и пойти на добивание шайбы.

Действия обороняющихся:

1. левый защитник пытается выиграть шайбу у крайнего правого нападающего атакующих, не дает ему добить шайбу в ворота;

2. левый крайний нападающий обороняющихся идет на игрока с шайбой;

3. правый защитник обороняющихся подбирает отскочившую от вратаря шайбу.

**Вариант расположения при вбрасывании в зоне нападения:**

1. левый крайний нападающий переходит в центр зоны к правому нападающему для усиления атакующей мощи перед воротами;

2. расположение то же, но левый крайний встает за центральным нападающим в надежде получить шайбу и произвести бросок.

Приведенные варианты расположения игроков и способы розыгрыша шайбы при вбрасывании необходимо досконально отработать на тренировках, вплоть до автоматизма, что приведет к повышению качества игры.

**Игра в численном большинстве**

Как правило в этом случае в игру включается лучшая пятерка игроков. В некоторых случаях одного из защитников заменяют нападающим с сильным и прицельным броском.

Задачей в этом случае является войти и расположиться в зоне соперника, занять выгодные позиции и стараться при помощи сильных и точных передач вывести лишнего игрока на завершающий бросок. Хороший эффект создает использование заслонов.

При проведении атаки в большинстве, один из нападающих должен находится перед воротами соперника. Его основная задача в том, чтобы закрывать вратарю обзор поля и связывать защитников, добивать и подправлять отскочившую шайбу. Другие два нападающих игрока должны постоянно маневрировать и изыскивать возможности и ходы для продолжения атаки. Во время перемещения нападающих и смены мест возникают благоприятные моменты ля взятия ворот.

Защитники должны быть готовы к броскам шайбы с дальних позиций, в том числе по движущейся шайбе с ходу. Один из защитников может находится в глубине зоны соперника, он будет помогать нападающим и угрожать воротам. При превышении игроков по численности важно, чтобы защитник умел играть в одно касание. Эффективны неожиданные атаки с ходу.

Не следует спешить принимать рискованные действия при игре с численным превосходством. Основной задачей на 2 минуты игры является умелый розыгрыш нескольких комбинаций и выполнение 4–5 подготовительных бросков. При отработке тактики поведения в игре с численным преимуществом следует особое внимание уделить психологической подготовке спортсменов, так как ответственность игроков в данной ситуации существенно повышается. Важная роль отводится и индивидуальным характеристикам спортсмена.

**Игра в неполном составе**

Лучше всего с такой ситуацией справляются хоккеисты с хорошей конькобежной подготовкой, владеющие способами отбора шайбы, хорошими навыками ведения силовой борьбы, хладнокровные, тактически грамотные и имеющие бойцовый характер. Основная задача обороняющихся: организовать хорошую позиционную оборону.

При игре четыре против пяти, хоккеисты в своей зоне располагаются обычно в форме четырехугольника. Нападающие выдвинуты немного вперед, а защитники занимают место около ворот. Если один из защитников смещается к борту в угол на игрока с шайбой, второй должен занять его место перед воротами. Если шайба находится у защитников атакующей команды, один из нападающих выкатывается под него, а другой нападающий обороняющихся опекает центрального нападающего. Только дальний защитник атакующих в такой ситуации, остается без опеки.

При обороне нападающие также могут помочь своим защитникам при отборе шайбы в углах поля, но это целесообразно делать лишь в некоторых благоприятных ситуациях. Например, партнер по защите навязал силовую борьбу у борта игроку атакующей команды и игрок потерял шайбу.

Если играют три игрока против пяти, то игроки обороняющейся команды выстраиваются в треугольник – два защитника у ворот с нападающим впереди. В некоторых случаях выстраивается треугольник с двумя выдвинутыми вперед игроками.

Если шайба оказалась в зоне соперника, то уже на дальних подходах к своим воротам надо организовать оборону. Основными задачами являются отбор шайбы и помехи в организации атаки.

При отборе шайбы надо применить тактику 2–2, которая предусматривает активные помехи или отбор шайбы в зоне нападения. При такой тактике один из нападающих команды играющей в меньшинстве идет глубоко в зону на игрока с шайбой, другой располагается на пятачке. Защитник опекает ближнего крайнего нападающего атакующих. Второй защитник является страхующим.

Для создания помех, в организации атаки обычно применяется тактика 1–3, при которой один хоккеист находится впереди, а три – во второй линии обороны. Главная задача хоккеиста, выдвинутого вперед: находиться постоянно впереди игрока с шайбой, не давать ему обыгрывать себя. Защитники опекают крайних нападающих. Второй нападающий опекает центрального нападающего.

В средней зоне необходимо как можно дольше сдерживать атаку соперника, не давать ему раскатиться с шайбой. На рубеже синей линии нужно обеспечить надежный заслон. Для этого действуют согласно с тактикой и применяют построение игроков по системе 0–4 и 1–3.

Тактика 0–4 предусматривает откатывание игроков назад. Нападающие опекают крайних нападающих соперников, а защитники держат центр. Защитники атакующей команды противника остаются свободными. На рубеже синей линии выстраивается заслон из 4 хоккеистов, который значительно затрудняет вход в зону игрока с шайбой.

При тактике 1–3 выдвинутый вперед нападающий атакует игрока с шайбой, после пересечения им средней линии поля.

Играя в меньшинстве, применяют зонную защиту. Обороняющиеся должны сбить темп игры соперника. Для этого нужно как можно чаще задерживать шайбу: прижимать ее к борту, делать остановки. При первой же возможности следует переводить шайбу в зону соперника, а самый надежный способ – выбросить шайбу подальше от зоны. Если шайбой завладела команда обороняющихся игроков, то надо подольше протянуть время контроля над шайбой. Обычно это хорошо получается у игрока с высокой техникой владения клюшкой и маневренного катания.

**Смена хоккеистов**

Игроков можно заменять как в перерывах между играми, так и по ходу матча.

*Основными причинами для смены игрока являются:*

*1. необходимость поддерживать высокий темп игры. В некоторых случаях смену игроков делают чаще;*

*2. утомление хоккеистов. Утомленный хоккеист приносит мало пользы, лучше его заменить;*

*3. пятерка соперника, находящаяся на поле. Как правило, против определенной пятерки соперников наиболее удачно играет та или иная пятерка своей команды;*

*4. результат игры пятерки. Чем лучше играет звено, тем больше времени оно находится в игре.*

Чистое время пребывания на льду хоккеиста за одну смену не должно быть более семидесяти секунд. Производить замены по ходу матча необходимо только в том случае, когда шайба находится в зоне соперника и нет угрозы контратаки и шайбой надежно владеет игрок команды.

Когда надо обеспечить численное преимущество игроков и в особо критические моменты игры вратаря можно заменить шестым полевым игроком.