**Занятие 16**

**Системы обороны**

***Система 0–5*** *предполагает, что все пять игроков находятся в зоне обороны*

***Зона нападения.*** *При утере шайбы все три нападающих быстро откатываются назад и опекают нападающих соперников. Защитники остаются свободными. В зоне соперника инициатива полностью отдается атакующей команде.*

***Средняя зона.*** *Хоккеисты откатываются, применяя зонную защиту, и на рубеже синей линии выстраивают заслон, который преодолеть игроку с шайбой очень сложно.*

***Зона защиты.*** *При пробросе соперником шайбы на ее подбор идут дальний защитник и ближний нападающий (спаренный отбор).*

*При расположении игроков* ***по системе 1–4 (1–2–2)***

*Центральный нападающий и второй эшелон обороны из крайних нападающих и защитников выдвинуты вперед. Вперед может быть выдвинут и крайний нападающий, а его функции выполняет центральный.*

***Зона нападения.*** *Центральный нападающий находится перед игроком с шайбой, мешая началу атаки и стараясь сместить ее к какому – либо боковому борту. Центральный нападающий не должен быть обыгран. Крайние нападающие позиционно опекают крайних форвардов. Защитники закрывают центр поля и подстраховывают крайних. При системе 1–2–2 дальний крайний нападающий берет под опеку центрального нападающего соперников и старается расположиться так, чтобы перекрыть возможную передачу дальнему крайнему соперников.*

***Средняя зона.*** *Обороняющиеся отходят назад, сохраняя свои позиции. В средней зоне возможно применение спаренного отбора, наибольшее сопротивление оказывается на синей линии зоны защиты.*

***Зона защиты.*** *Крайние нападающие опекают крайних нападающих соперника и идут за ними в глубину своей зоны. Применяя спаренный отбор, крайнему нападающему при отборе шайбы в углах поля помогает ближний защитник. Центральный нападающий опекает центрального нападающего, а при передаче шайбы одному из защитников атакующей команды временно переключается на последнего. Центрального защитника соперников в этому случае берет под контроль один из защитников. Второй защитник контролирует зону пятачка.*

***Система 1–3–1***

*Построение хоккеистов по этой системе предполагает активного центрального нападающего впереди. Во второй линии защиты – двух крайних нападающих и защитника. В третьей – оттянутого назад защитника.*

***Зона нападения****. Центральный нападающий выдвинут вперед и играет на соперника с шайбой. Крайние нападающие опекают крайних атакующей команды. Один защитник контролирует действия центрального нападающего, другой оттянут назад и подстраховывает действия партнеров.*

***Средняя зона.*** *В средней зоне построение 1–3–1 обычно переходит в 1–4. Четко выдерживается зонная защита.*

***Зона защиты.*** *В случае проброса шайбы на овладение ею идет ближний нападающий и оттянутый свободный защитник. На охрану пятачка идет защитник, опекавший центрального нападающего соперников.*

***Система 2–1–2***

*Предусматривает центрального нападающего между активными крайними нападающими и защитниками.*

***Зона нападения.*** *Ближний нападающий с шайбой идет на соперника с шайбой в угол поля. Центральный нападающий опекает центрального нападающего команды соперника. Другой из крайних нападающих играет с защитником, который обычно располагается на пятачке. Защитник опекает ближнего к шайбекрайнего нападающего из команды атакующих. Другой защитник располагается позиционно. Он блокирует нападающего на своем фланге и в то же время подстраховывает всех обороняющихся. При передаче шайбы на другой фланг защитнику в отбор вступает нападающий, располагавшийся на пятачке. В этом случае применяют персональную защиту.*

***В средней зоне и в зоне защиты*** *сохраняется персональная защита, так как расположение игроков в зоне в целом сохраняется. При использовании тактики силового давления на подбор шайбы выходит ближний игрок.*

***Система 2–3***

*Предполагает две линии защиты: двух нападающих впереди и на втором плане нападающего и двух защитников. Отличается большой надежностью защитных построений и во многом похожа на систему 2–1–2.*

***Зона нападения.*** *Центральный нападающий идет в угол, для отбора шайбы у защитника. Крайний нападающий плотно опекает крайнего нападающего команды соперника. Другой крайний нападающий обороняющейся команды плотно играет с защитником, который обычно располагается на пятачке. Ближний защитник атакует центрального нападающего в случае передачи ему шайбы. Другой защитник блокирует нападающего в случае передачи ему шайбы и подстраховывает всех обороняющихся. В случае смены фланга атаки в угол для отбора шайбы опять же идет центральный нападающий. Задачей ближнего к шайбе крайнего нападающего является плотная опека ближнего крайнего нападающего соперников. Опека продолжается и в средней зоне, тем самым создаются благоприятные предпосылки для спаренного отбора.*

***Система 3–2***

*Предусматривает активный отбор шайбы у соперника тремя нападающими в первой линии обороны и двумя защитниками во второй.*

***Зона нападения.*** *Ближний игрок быстро идет на нападающего с шайбой и навязывает ему силовую игру. Как правило, в спаренный отбор вступают крайний нападающий и центральный нападающий. Крайний нападающий опекает центрального игрока соперников. Ближний защитник закрывает борт, другой защитник немного оттянут. При переводе шайбы на противоположный фланг крайний нападающий, опекавший центрального, атакует защитника с шайбой. Центральный нападающий обороняющихся спешит на подбор шайбы. Другой крайний нападающий занимает место партнера по игре на фланге. Защитники также перестраиваются, дальний от шайбы защитник немного оттягивается назад.*

***Средняя зона.*** *Нападающие игроки команды обороняющихся активно перемещаются и создают условия для спаренного отбора. Защитники активно контролируют центр площадки.*

*Зона защиты. Ближний защитник атакует в углу крайнего нападающего с шайбой. Второй защитник опекает другого крайнего нападающего. Центральный нападающий контролирует действия центрального нападающего атакующей команды и если защитник навязывает нападающему с шайбой силовую борьбу, то он идет на спаренный отбор шайбы.). Ближний к шайбе крайний нападающий обороняющихся опекает своего защитника. Другой крайний нападающий располагается позиционно между центральным нападающим и защитником атакующих.*

***Система 2–2–1.***

*Два активных нападающих по этой системе находятся впереди. Это могут быть как два крайних нападающих, так и один крайний и один центральный. На рубеже второй линии защиты предполагается размещение защитника и нападающего, защитника – стоппера. Страхующего всех игроков.*

***Зона нападения.*** *Защитника с шайбой атакует ближний нападающий. Второй нападающий опекает центрального нападающего. Одни полузащитник находится возле ближнего к шайбе крайнего нападающего атакующих, другой располагается позиционно, исключая передачу шайбы на противоположный фланг другому крайнему нападающему. Защитник, оттянутый назад, находится в средней зоне и страхует партнеров. Такое расположение игроков команды позволяет активно противодействовать началу атаки соперника.*

***Средняя зона.*** *Здесь построение 2–2–1 переходит в систему 1–4. Обороняющиеся создают мощный заслон сопернику на рубеже синей линии и не дают игроку с шайбой войти в зону, создается отличная возможность для проведения контратаки и возникают хорошие предпосылки для спаренного отбора.*

***Зона защиты.*** *Один из защитников активно атакует нападающего с шайбой соперника, а другой защитник опекает центрального нападающего. Защитник располагается перед воротами и охраняет пятачок. Нападающий обороняющейся команды, который находится ближе к шайбе, закрывает своего защитника, а дальний нападающий, находящийся в средней зоне, нацелен на контратаку. При проведении такой тактики важно выиграть шайбу при вбрасывании и быстро и точно провести первую передачу за спину соперникам, свободному нападающему.*

У хоккеистов, в не зависимости от оборонительных действий и при различных сложившихся ситуациях должна быть цель: не дать соперникам развивать атаку по центру. Смещение развития атаки к какому-либо борту облегчает задачу обороняющимся.

Обороняющиеся могут определить дальнейшее направление развития атаки, если она развивается по флангу и перекрыть возможные пути ее продолжения. В таком случае атакующие не смогут занять всю ширину игровой площадки и у них будет ограничена возможность перевода шайбы с фланга на фланг, что даст возможность обороняющимся укрепить глубину обороны за счет диагональной подстраховки защитников.

Если атака происходит по центру, то предугадать дальнейшее направление атаки довольно сложно. Обороняющиеся игроки вынуждены будут растянуть оборону в ширину, за счет уменьшения ее глубины. Защитникам сложнее организовать диагональную подстраховку. Если они это делают, то за счет разряжения обороны на рубеже синей линии, что облегает вход в зону соперникам.