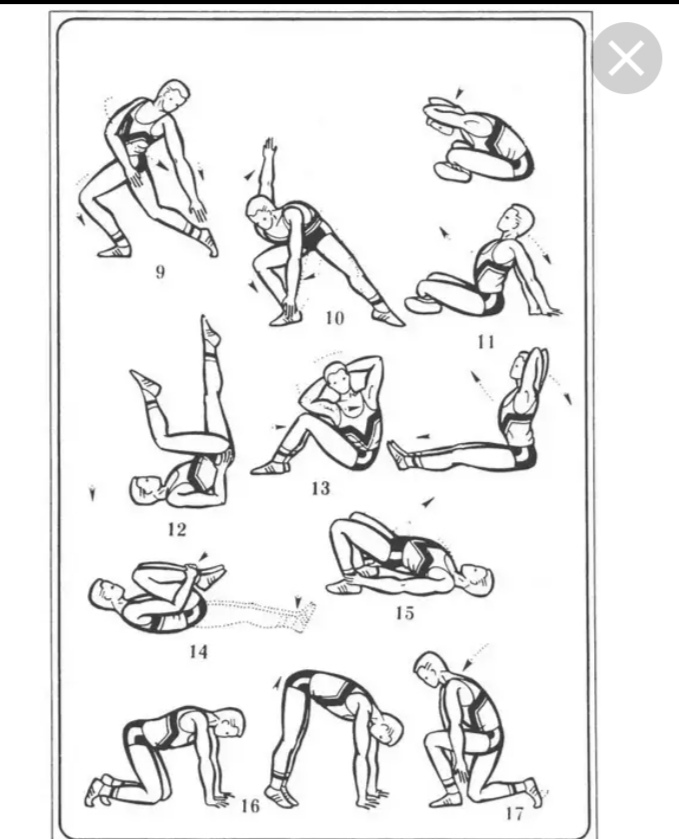
**Занятие 19**

**Разминка – каждое упражнение повторить 10 раз.**

****

**Выполнить упражнения – 2 подхода по 10 раз**

****

****