**Занятие 19**

**Командные тактические действия в защите (обороне)**

Наиболее простыми для организации командных тактических действий в защите будут тактические комбинации в нападении, при которых атака соперника ведется с **передачи связующего игрока передней линии** (два нападающих почти всегда противоборствуют против двойного блока).

Более сложны организация двойного блока и перестроение защит­ников со страхующими при атаках через **связующего игрока, выходящего с задней линии** (наличие в линии нападения трех атакующих игроков) и с первых передач и откидок (внезапность атаки).

При игре с выходящими игроком (для второй передачи) один или два нападающих игрока выполняют отвлекающие действия (разбег и прыжок) с целью проведения удара без блока (или с одним блоком) третьим игроком.

Если нападение 1-м темпом ведется в зоне 3, а в зонах 2 и 4 со скоростных передач, то нападающие удары блокируются одним игро­ком (один в один).

При атаках 1 и 2-м темпом в одной зоне (или в двух соседних) целесообразна организация блока «уступом», или «передача» своего на­падающего рядом стоящему блокирующему. Это возможно, если бло­кирующие игроки опытные, умеют «читать» развитие атаки (анализ, предугадывание последующих действий атакующей команды, быстрота реагирования и перемещения) и если заранее изучают тактические ком­бинации соперников.

Блокирование нападающих ударов с первых передач и откидок тре­бует от игроков умения сочетать индивидуальное блокирование с груп­повым. Индивидуальный блок применяется в следующих случаях:

— если первая передача на удар направлена неточно и нападающий игрок не может выполнить откидку или сильный удар;

— если нападающий игрок менее опасен, чем его партнеры;

— если передача для удара направлена близко к сетке.

Игрок, блокирующий удар с первой передачи, должен стараться принять участие и в групповом блокировании.

Двойное блокирование может применяться, когда видно, что на­падающий игрок не может выполнить откидку; когда первая передача направлена сильнейшему нападающему игроку на линии; когда пер­вая передача направлена близко к сетке и невозможно выполнить от­кидку.

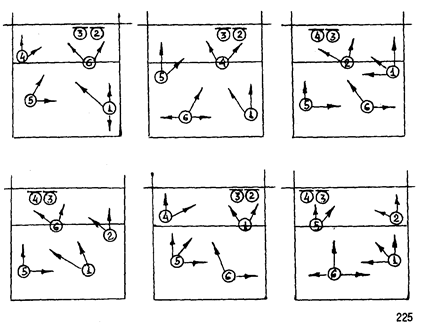
Командные действия в защите определяются расположением и вза­имодействием игроков при блокировании, страховке, приеме подач и нападающих ударов. Существуют системы игры в защите, которые оп­ределяются расположением игроков, страхующих блок:

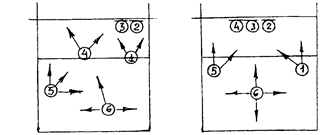
1. Страховка игроком не участвующего в блокировании.

2. Страховка игроком задней линии (игрок зоны 1, или 6, или 5).

3. Страховка игроками передней и задней линии. Каждая система игры в защите имеет свои варианты расположения игроков в зависимости от того, из какой зоны противник атакует.

**Примерные варианты расположения игроков и зоны их действия**

****



Примерные варианты расстановки игроков при приеме подач пока­заны в разделах 3.6.6. и 5.6.2.

Методическая последовательность освоения и совершенствования командных тактических действий в защите (обороне):

— показать начальное исходное положение и зону действий каждого игрока;

— рассказать, что входит в анализ действий атакующей стороны и действий партнеров;

— имитация изучаемого тактического действия;

— выполнение тактического действия с мячом, переброшенным из зоны нападения с другой стороны площадки;

— то же, но после нападающего удара с собственного набрасыва­ния;

— то же, но нападающий удар с передачи связующего игрока (пер­вая передача от нападающего игрока);

— то же, но первая передача от игрока зоны 6;

— то же, но нападающий удар после приема подачи;

— выполнение тактического действия с двумя известными вариан­тами атаки;

— то же, но с двумя неизвестными вариантами атаки;

— то же, но с участием двух нападающих игроков;

— то же, но с участием трех нападающих игроков.

<https://youtu.be/CbzYYVjJedE>