# Занятие 20

# Тактика мини-футбола: виды прессинга

В этой статье будет рассматриваться тактика футзала, а точнее ее основы. Сегодня мы поговорим про прессинг и продемонстрируем несколько самых действенных вариантов. Лучшая защита — это нападение, поэтому команда должна уметь правильно обороняться и нагнетать соперника, подталкивая его ошибиться, чтобы перехватить мяч и провести контратаку. Именно это и есть главная цель прессинга, который должен вывести команду из обороны в атаку.Также правильный прессинг поможет ликвидировать угрозу при неожиданном срыве вашей атаки, когда все игроки должны быстро перегруппироваться для оборонительных действий с целью заново вернуть себе мяч. Предлагаем вам рассмотреть четыре игровых схемы, которые чаще всего используют команды для прессинга своих соперников.

## **Давление по всему полю**

Это самая распространенная тактика футзала, проповедующая жесткий прессинг игроков по всему полю. Каждый игрок индивидуально играет с игроком из другой команды и следует за ним по всему периметру поля, стараясь блокировать все его действия. Это весьма эффективно, но могут возникнуть некоторые проблемы. Если какой-то из игроков быстрее или техничнее своего оппонента, то легко обыграет его один на один и проведет атаку, тогда другим игрокам придется бросать своих игроков и помогать обыгранному товарищу. Такой расклад вещей портит тактическую задумку и порой приводит к суматохе на площадке. Важно, чтобы на помощь приходил ближайший партнер по команде, что требует от игроков тактического чувства игры.



Персональная опека актуальна не всегда, а демонстрирует максимальную эффективность, когда остается мало времени до конца матча и нужно идти на риск, чтобы добыть для себя нужный результат. Также эта тактика работает, когда команда получила численное преимущество и хочет задавить соперника большинством

## **Давление на игрока с мячом**

Эта тактика футзала подразумевает точечный прессинг на игрока, который владеет мячом. При этом тактически атакуют игрока два человека: один напрямую, второй на подстраховке. Тут важно правильно выбрать оборонительную позицию, чтобы после паса (перемещения мяча по полю), игроки обороны смогли быстро перестроиться и осуществлять прессинг на другого игрока, получившего мяч.



Такой коллективный прессинг весьма эффективен, поскольку, в случае отбора мяча, позволяет быстро перейти в контратаку с численным преимуществом. При этом важно персонально играть со столбом, не давая ему развернуться, если к нему пройдет пас в глубину. Такая схема прессинга сегодня активно применяется большинством команд при построении оборонительных действий.

## **Прессинг при схемы игры 2-2**

Такая тактика актуальна лишь при игре команды по схеме 2-2. Суть ее заключается в том, что один атакующий игрок при прессинге у ворот соперника контролирует центральную часть поля и резко перебегает встречать флангового игрока, если атака соперника будет развиваться через него. При этом, если с центра игрок перебежал прессинговать фланг, другой фланговый защитник перемещается в центр, блокируя центральную зону.



При такой схеме легко переходить к коллективному прессингу и хорошо блокируется центр поля, что не дает возможности удобно атаковать сопернику, который будет вынужден пробовать свои силы через фланги, где его проще задушить.

## **Полупрессинг**

Отличный вариант для команд, чья физическая подготовка находится не на должном уровне. Такая тактика футзала подразумевает выдержку большой дистанции между атакующим и встречающим игроком. Сближаться защитник начнет лишь тогда, когда атакующий игрок будет подходить к центру поля, тем самым отрезая ему пути для развития атаки и вынуждая его отступать. Цель такой тактики — лишить оппонента свободного места на своей половине поля для передвижения с мячом.



От команды требуется большая выдержка, чтобы не бежать всегда в перед. Важно всегда сохранять первоначальный строй и не опускаться ниже в защите. Движение вперед возможно только при перехвате мяче или при ошибке атакующей стороны. Полупрессинг отлично подходит для коллективного выдавливания соперника из своей половины поля.

<https://vk.com/video-2707015_164868438>