

ПРИНЯТ  
На заседании педагогического  
совета ССОП МАУ ФОК «Чайка»  
Протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора МАУ ФОК  
«Чайка»  
от 30.08.2023 №112/1-ПД

## **Годовой календарный учебный график МАУ ФОК «Чайка» на 2023-2024 учебный год**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Годовой календарный учебный график муниципального автономного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Чайка» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в специализированном структурном образовательном подразделении МАУ ФОК «Чайка» (ССОП). Нормативно-правовую базу календарного учебного графика составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 – ФЗ;
- Закон Нижегородской области от 11 июня 2009 № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» с изменениями.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172
- 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660);
- Устав муниципального автономного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Чайка»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 20 апреля 2018 года № 73.

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора МАУ ФОК «Чайка».

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора МАУ ФОК «Чайка» по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ССОП МАУ ФОК «Чайка» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Эстетическая гимнастика»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Чирлидинг»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг»;

- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Армрестлинг»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Кудо»
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Body Skulpt».

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Продолжительность учебного года. В 2023-2024 учебном году:

-продолжительность учебного года составляет 38 учебных недель занятий;

- учебные занятия начинаются 1 сентября 2023 года и заканчиваются 31 мая 2024 года.

	I полугодие		Зимние праздники	II полугодие		Летние каникулы	Всего в год
Спортивно-оздоровительные группы	01.09-31.12	18 недель	01.01-08.01	09.01-31.05	20 недель	01.06-31.08	38 недель

2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2023-2024 учебном году. Образовательный процесс осуществляется в МАУ ФОК «Чайка» по адресу: 607400, Нижегородская область, город Перевоз, улица Северная, дом 14.

3. Продолжительность занятий. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения не позднее 15 сентября 2023 года. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями; - академический час составляет 45 минут. Число и продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам в области физической культуры и спорта для обучающихся в возрасте до 8 лет – 1 занятие до 45 минут; для остальных обучающихся – 2 занятия по 45 минут.

Число занятий в неделю для всех обучающихся – 3 занятия. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (СанПиН 2.4.4.3172 – 14 «Санитарноэпидемиологические

требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

#### **4. Продолжительность обучения, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:**

##### **1. Хоккей с шайбой**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	12	30

##### **2. Футбол**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

##### **3. Мини-футбол**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	4 года	6 часов в неделю	10	30

##### **4. Настольный теннис**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

##### **5. Чирлидинг**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объем учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	15	30

##### **6. Эстетическая гимнастика**

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	15	30

### 7. Волейбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	15	30

### 8. Баскетбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

### 9. Плавание

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	20

### 10. Пауэрлифтинг

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

### 11. Армрестлинг

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

### 12. Кудо

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

### 13.Body Skulpt

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной работы	Минимальная наполняемость	Максимальная наполняемость
Спортивно-оздоровительный	3 года	6 часов в неделю	10	30

5. Регламент образовательного процесса. Продолжительность занятий для обучающихся в неделю составляет:

6. Спортивно-оздоровительные группы (СОГ – волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол, плавание, хоккей, пауэрлифтинг, черлидинг, эстетическая гимнастика, Кудо, Body Skulpt) – 6 часов (3 занятия по 2 часа (1 час – 45 минут));

7. Спортивно-оздоровительные группы для обучающихся в возрасте до 8 лет (СОГ – футбол, хоккей, плавание, эстетическая гимнастика) – 6 часов (3 занятия по 2 часа (1 час – 30 минут)).

6. Учебная нагрузка тренеров-преподавателей на 2022-2023 учебный год.

№	ФИО	Категория, дата присвоения	Место проведения тренировок	Группы			Общее количес тво групп	Количес тво детей	Общее количес тво часов
				Группы	Кол-во детей	Кол-во часов			
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>									
1.	Тихонов Д.А.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	20	6	1	20	6
Итого:							1	20	6
<b>БАСКЕТБОЛ</b>									
1.	Шашкин А.Н.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	15	6	1	15	6
Итого:							1	15	6
<b>ФУТБОЛ</b>									
1.	Любезнов С.В.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	14 17 10	6 6 6	3	41	18
2.	Агеев П.В.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	23 12 11	6 6 6	3	46	18
3.	Мынов А.Н.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	16	6	1	16	6
Итого:							7	103	42
<b>ПЛАВАНИЕ</b>									
1.	Казаченкова Е.Э.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	15 17 16	6 6 6	3	48	18
2.	Казаченкова И.Э.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	16	6	1	16	6

3.	Парамонова В.А.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	17	6	1	17	6
4.	Киселев А.А.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	6	6	2	20	12
					14	6			
Итого:							7	101	42
МИНИ-ФУТБОЛ									
1.	Мынов А.Н.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	15	6	2	33	12
					18	6			
Итого:							2	33	12
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС									
1.	Родина Н.В.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	12	6	3	39	18
					11	6			
					16	6			
Итого:							3	39	18
ХОККЕЙ									
1.	Фадеев А.Г.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	13	6	3	33	18
					10	6			
					10	6			
2.	Баркин Е.И.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	16	6	2	29	12
					12	6			
Итого:							5	62	30
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА									
1.	Воеводкина Е.А.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	20	6	2	39	12
					19	6			
Итого:							2	39	12
ЧИРЛИДИНГ									
1.	Воеводкина Е.А.	СЗД, 31.08.2016	МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	22	6	1	22	6
Итого:							1	22	6



**ПАУЭРЛИФТИНГ**

1.	Евсеев Д.А.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	9 17	6 6	2	26	12
----	-------------	--	-----------------	-----	---------	--------	---	----	----

Итого:							2	26	12
--------	--	--	--	--	--	--	---	----	----

**АРМРЕСТЛИНГ**

1.	Евсеев Д.А.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	18	6	1	18	6
----	-------------	--	-----------------	-----	----	---	---	----	---

Итого:							1	18	6
--------	--	--	--	--	--	--	---	----	---

**КУДО**

1.	Беленьков С.В.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	26	6	1	26	6
----	----------------	--	-----------------	-----	----	---	---	----	---

Итого:							1	26	6
--------	--	--	--	--	--	--	---	----	---

**BODY SKULPT**

1.	Беленьков С.В.		МАУ ФОК «Чайка»	СОГ	25	6	1	25	6
----	----------------	--	-----------------	-----	----	---	---	----	---

Итого:							1	25	6
--------	--	--	--	--	--	--	---	----	---

## 7. Комплектование групп на 2023-2024 учебный год

№	СОГ часов	Наименование группы	Количество групп		Количество детей		Количество часов	
	1	ВОЛЕЙБОЛ						
	1	БАСКЕТБОЛ						
	2	МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕВОЧКИ)						
	7	ПЛАВАНИЕ						
	7	ФУТБОЛ						
	5	ХОККЕЙ						
	3	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС						
	1	ЧИРЛИДИНГ						
	2	ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА						
	1	АРМРЕСТЛИНГ						
	2	ПАУЭРЛИФТИНГ						
	1	БОДИ СКУЛЬПТ						
	1	КУДО						
	20	ВОЛЕЙБОЛ						
	15	БАСКЕТБОЛ						
	33	МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕВОЧКИ)						
	101	ПЛАВАНИЕ						
	103	ФУТБОЛ						
	61	ХОККЕЙ						
	39	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС						
	22	ЧИРЛИДИНГ						
	39	ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА						
	18	АРМРЕСТЛИНГ						
	26	ПАУЭРЛИФТИНГ						
	25	БОДИ СКУЛЬПТ						
	26	КУДО						
	6	ВОЛЕЙБОЛ						
	6	БАСКЕТБОЛ						
	12	МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕВОЧКИ)						
	35	ПЛАВАНИЕ						
	42	ФУТБОЛ						
	42	ХОККЕЙ						
	18	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС						
	6	ЧИРЛИДИНГ						
	12	ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА						
	6	АРМРЕСТЛИНГ						
	12	ПАУЭРЛИФТИНГ						
	6	БОДИ СКУЛЬПТ						
	6	КУДО						

## 8. Режим работы учреждения:

- часы работы с 09.00 до 21.00.

- ССОП работает по семидневной рабочей неделе.

- нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

#### 9. Регламент административных совещаний:

- педагогический совет – не реже 3 раз в год; - совещание при директоре – не реже 1 раза в 3 месяца.

#### 10. Организация промежуточной и итоговой аттестации.

Текущий контроль успеваемости проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке не реже 3 раз в учебном году. Промежуточная аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий год обучения по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с 05.05 по 31.05.2024 года и итогам участия обучающихся в областных соревнованиях по хоккею, футболу, волейболу, боксу, мини-футболу, плаванию, баскетболу, настольному теннису, эстетической гимнастике, чирлидингу, пауэрлифтингу, кудо, армрестлингу согласно календарному плану на 2023, 2024 год. Итоговая аттестация проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке в конце обучения по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с 05.05 по 31.05.2024 года.