

ПРИНЯТ
На заседании педагогического
совета ССОП МАУ ФОК «Чайка»
Протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора МАУ ФОК
«Чайка»
от 30.08.2023 №112/1-ПД

Годовой календарный учебный график МАУ ФОК «Чайка» на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график муниципального автономного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Чайка» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в специализированном структурном образовательном подразделении МАУ ФОК «Чайка» (ССОП). Нормативно-правовую базу календарного учебного графика составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 16.11.07 № 329 – ФЗ;
- Закон Нижегородской области от 11 июня 2009 № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» с изменениями.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172
- 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 № 33660);
- Устав муниципального автономного учреждения городского округа Перевозский Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Чайка»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 20 апреля 2018 года № 73.

Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора МАУ ФОК «Чайка».

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора МАУ ФОК «Чайка» по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ССОП МАУ ФОК «Чайка» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Эстетическая гимнастика»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Чирлидинг»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг»;

- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Армрестлинг»;
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Кудо»
- Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно-спортивной направленности «Body Skulpt».

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Продолжительность учебного года. В 2023-2024 учебном году:

- продолжительность учебного года составляет 38 учебных недель занятий;

- учебные занятия начинаются 1 сентября 2023 года и заканчиваются 31 мая 2024 года.

| | I полугодие | | Зимние праздники | II полугодие | | Летние каникулы | Всего в год |
|----------------------------------|-------------|-----------|------------------|--------------|-----------|-----------------|-------------|
| Спортивно-оздоровительные группы | 01.09-31.12 | 18 недель | 01.01-08.01 | 09.01-31.05 | 20 недель | 01.06-31.08 | 38 недель |

2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2023-2024 учебном году. Образовательный процесс осуществляется в МАУ ФОК «Чайка» по адресу: 607400, Нижегородская область, город Перевоз, улица Северная, дом 14.

3. Продолжительность занятий. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения не позднее 15 сентября 2023 года. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями; - академический час составляет 45 минут. Число и продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам в области физической культуры и спорта для обучающихся в возрасте до 8 лет – 1 занятие до 45 минут; для остальных обучающихся – 2 занятия по 45 минут.

Число занятий в неделю для всех обучающихся – 3 занятия. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (СанПиН 2.4.4.3172 – 14 «Санитарноэпидемиологические

требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

4. Продолжительность обучения, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:

1. Хоккей с шайбой

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 12 | 30 |

2. Футбол

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

3. Мини-футбол

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 4 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

4. Настольный теннис

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

5. Чирлидинг

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 15 | 30 |

6. Эстетическая гимнастика

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 15 | 30 |

7. Волейбол

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 15 | 30 |

8. Баскетбол

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

9. Плавание

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 20 |

10. Пауэрлифтинг

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

11. Армрестлинг

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

12. Кудо

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

13.Body Skulpt

| Этапы подготовки | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной работы | Минимальная наполняемость | Максимальная наполняемость |
|---------------------------|-----------------|--|---------------------------|----------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | 3 года | 6 часов в неделю | 10 | 30 |

5. Регламент образовательного процесса. Продолжительность занятий для обучающихся в неделю составляет:

6. Спортивно-оздоровительные группы (СОГ – волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол, плавание, хоккей, пауэрлифтинг, черлидинг, эстетическая гимнастика, Кудо, Body Skulpt) – 6 часов (3 занятия по 2 часа (1 час – 45 минут));

7. Спортивно-оздоровительные группы для обучающихся в возрасте до 8 лет (СОГ – футбол, хоккей, плавание, эстетическая гимнастика) – 6 часов (3 занятия по 2 часа (1 час – 30 минут)).

6. Учебная нагрузка тренеров-преподавателей на 2022-2023 учебный год.

| № | ФИО | Категория, дата присвоения | Место проведения тренировок | Группы | | | Общее количес тво групп | Количес тво детей | Общее количес тво часов |
|------------------|------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------|-----------------|-----------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| | | | | Группы | Кол-во детей | Кол-во часов | | | |
| ВОЛЕЙБОЛ | | | | | | | | | |
| 1. | Тихонов Д.А. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 20 | 6 | 1 | 20 | 6 |
| Итого: | | | | | | | 1 | 20 | 6 |
| БАСКЕТБОЛ | | | | | | | | | |
| 1. | Шашкин А.Н. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 15 | 6 | 1 | 15 | 6 |
| Итого: | | | | | | | 1 | 15 | 6 |
| ФУТБОЛ | | | | | | | | | |
| 1. | Любезнов С.В. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 14 17 10 | 6 6 6 | 3 | 41 | 18 |
| 2. | Агеев П.В. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 23 12 11 | 6 6 6 | 3 | 46 | 18 |
| 3. | Мынов А.Н. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 16 | 6 | 1 | 16 | 6 |
| Итого: | | | | | | | 7 | 103 | 42 |
| ПЛАВАНИЕ | | | | | | | | | |
| 1. | Казаченкова Е.Э. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 15 17 16 | 6 6 6 | 3 | 48 | 18 |
| 2. | Казаченкова И.Э. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 16 | 6 | 1 | 16 | 6 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|-----|----|---|---|-----|----|
| 3. | Парамонова В.А. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 17 | 6 | 1 | 17 | 6 |
| 4. | Киселев А.А. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 6 | 6 | 2 | 20 | 12 |
| | | | | | 14 | 6 | | | |
| Итого: | | | | | | | 7 | 101 | 42 |
| МИНИ-ФУТБОЛ | | | | | | | | | |
| 1. | Мынов А.Н. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 15 | 6 | 2 | 33 | 12 |
| | | | | | 18 | 6 | | | |
| Итого: | | | | | | | 2 | 33 | 12 |
| НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | | | | | | | | | |
| 1. | Родина Н.В. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 12 | 6 | 3 | 39 | 18 |
| | | | | | 11 | 6 | | | |
| | | | | | 16 | 6 | | | |
| Итого: | | | | | | | 3 | 39 | 18 |
| ХОККЕЙ | | | | | | | | | |
| 1. | Фадеев А.Г. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 13 | 6 | 3 | 33 | 18 |
| | | | | | 10 | 6 | | | |
| | | | | | 10 | 6 | | | |
| 2. | Баркин Е.И. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 16 | 6 | 2 | 29 | 12 |
| | | | | | 12 | 6 | | | |
| Итого: | | | | | | | 5 | 62 | 30 |
| ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА | | | | | | | | | |
| 1. | Воеводкина Е.А. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 20 | 6 | 2 | 39 | 12 |
| | | | | | 19 | 6 | | | |
| Итого: | | | | | | | 2 | 39 | 12 |
| ЧИРЛИДИНГ | | | | | | | | | |
| 1. | Воеводкина Е.А. | СЗД, 31.08.2016 | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 22 | 6 | 1 | 22 | 6 |
| Итого: | | | | | | | 1 | 22 | 6 |

ПАУЭРЛИФТИНГ

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|--|-----------------|-----|---------|--------|---|----|----|
| 1. | Евсеев Д.А. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 9 17 | 6 6 | 2 | 26 | 12 |
|----|-------------|--|-----------------|-----|---------|--------|---|----|----|

| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|----|
| Итого: | | | | | | | 2 | 26 | 12 |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|----|

АРМРЕСТЛИНГ

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|--|-----------------|-----|----|---|---|----|---|
| 1. | Евсеев Д.А. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 18 | 6 | 1 | 18 | 6 |
|----|-------------|--|-----------------|-----|----|---|---|----|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|---|
| Итого: | | | | | | | 1 | 18 | 6 |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|---|

КУДО

| | | | | | | | | | |
|----|----------------|--|-----------------|-----|----|---|---|----|---|
| 1. | Беленьков С.В. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 26 | 6 | 1 | 26 | 6 |
|----|----------------|--|-----------------|-----|----|---|---|----|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|---|
| Итого: | | | | | | | 1 | 26 | 6 |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|---|

BODY SKULPT

| | | | | | | | | | |
|----|----------------|--|-----------------|-----|----|---|---|----|---|
| 1. | Беленьков С.В. | | МАУ ФОК «Чайка» | СОГ | 25 | 6 | 1 | 25 | 6 |
|----|----------------|--|-----------------|-----|----|---|---|----|---|

| | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|---|
| Итого: | | | | | | | 1 | 25 | 6 |
|--------|--|--|--|--|--|--|---|----|---|

7. Комплектование групп на 2023-2024 учебный год

| № | СОГ часов | Наименование группы | Количество групп | | Количество детей | | Количество часов | |
|---|-----------|-------------------------|------------------|--|------------------|--|------------------|--|
| | | | | | | | | |
| | 1 | ВОЛЕЙБОЛ | | | | | | |
| | 1 | БАСКЕТБОЛ | | | | | | |
| | 2 | МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕВОЧКИ) | | | | | | |
| | 7 | ПЛАВАНИЕ | | | | | | |
| | 7 | ФУТБОЛ | | | | | | |
| | 5 | ХОККЕЙ | | | | | | |
| | 3 | НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | | | | | | |
| | 1 | ЧИРЛИДИНГ | | | | | | |
| | 2 | ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА | | | | | | |
| | 1 | АРМРЕСТЛИНГ | | | | | | |
| | 2 | ПАУЭРЛИФТИНГ | | | | | | |
| | 1 | БОДИ СКУЛЬПТ | | | | | | |
| | 1 | КУДО | | | | | | |
| | 20 | ВОЛЕЙБОЛ | | | | | | |
| | 15 | БАСКЕТБОЛ | | | | | | |
| | 33 | МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕВОЧКИ) | | | | | | |
| | 101 | ПЛАВАНИЕ | | | | | | |
| | 103 | ФУТБОЛ | | | | | | |
| | 61 | ХОККЕЙ | | | | | | |
| | 39 | НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | | | | | | |
| | 22 | ЧИРЛИДИНГ | | | | | | |
| | 39 | ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА | | | | | | |
| | 18 | АРМРЕСТЛИНГ | | | | | | |
| | 26 | ПАУЭРЛИФТИНГ | | | | | | |
| | 25 | БОДИ СКУЛЬПТ | | | | | | |
| | 26 | КУДО | | | | | | |
| | 6 | ВОЛЕЙБОЛ | | | | | | |
| | 6 | БАСКЕТБОЛ | | | | | | |
| | 12 | МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕВОЧКИ) | | | | | | |
| | 35 | ПЛАВАНИЕ | | | | | | |
| | 42 | ФУТБОЛ | | | | | | |
| | 42 | ХОККЕЙ | | | | | | |
| | 18 | НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | | | | | | |
| | 6 | ЧИРЛИДИНГ | | | | | | |
| | 12 | ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА | | | | | | |
| | 6 | АРМРЕСТЛИНГ | | | | | | |
| | 12 | ПАУЭРЛИФТИНГ | | | | | | |
| | 6 | БОДИ СКУЛЬПТ | | | | | | |
| | 6 | КУДО | | | | | | |

8. Режим работы учреждения:

- часы работы с 09.00 до 21.00.

- ССОП работает по семидневной рабочей неделе.

- нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

9. Регламент административных совещаний:

- педагогический совет – не реже 3 раз в год; - совещание при директоре – не реже 1 раза в 3 месяца.

10. Организация промежуточной и итоговой аттестации.

Текущий контроль успеваемости проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке не реже 3 раз в учебном году. Промежуточная аттестация проводится по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий год обучения по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с 05.05 по 31.05.2024 года и итогам участия обучающихся в областных соревнованиях по хоккею, футболу, волейболу, боксу, мини-футболу, плаванию, баскетболу, настольному теннису, эстетической гимнастике, чирлидингу, пауэрлифтингу, кудо, армрестлингу согласно календарному плану на 2023, 2024 год. Итоговая аттестация проводится в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке в конце обучения по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с 05.05 по 31.05.2024 года.