

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «ПЛАВАНИЕ»

**Статус программы:** Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности составлена в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

**Направленность** – физкультурно-спортивная.

**Цель программы** – формирование устойчивого интереса детей, подростков, молодежи к регулярным занятиям плаванием.

**Контингент обучающихся:** в спортивно-оздоровительную группу первого года обучения зачисляются все желающие дети с 7 до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом.

**Продолжительность реализации программы:** 3 года

**Режим занятий:** Программа рассчитана на 684 часов, 38 учебных недель в год, 3 раза в неделю по 2 часа.

**Форма организации процесса обучения:** теоретические и групповые практические занятия, тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом возрастных особенностей, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях, учебно-тренировочные занятия в оздоровительно-спортивном лагере, занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

- стабильность состава обучающихся, регулярное посещение тренировочных занятий;
- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств обучающихся;
- освоение предусмотренных программой теоретических знаний и умений по основам физической культуры, спорта, гигиены и самоконтроля;
- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовленности.